

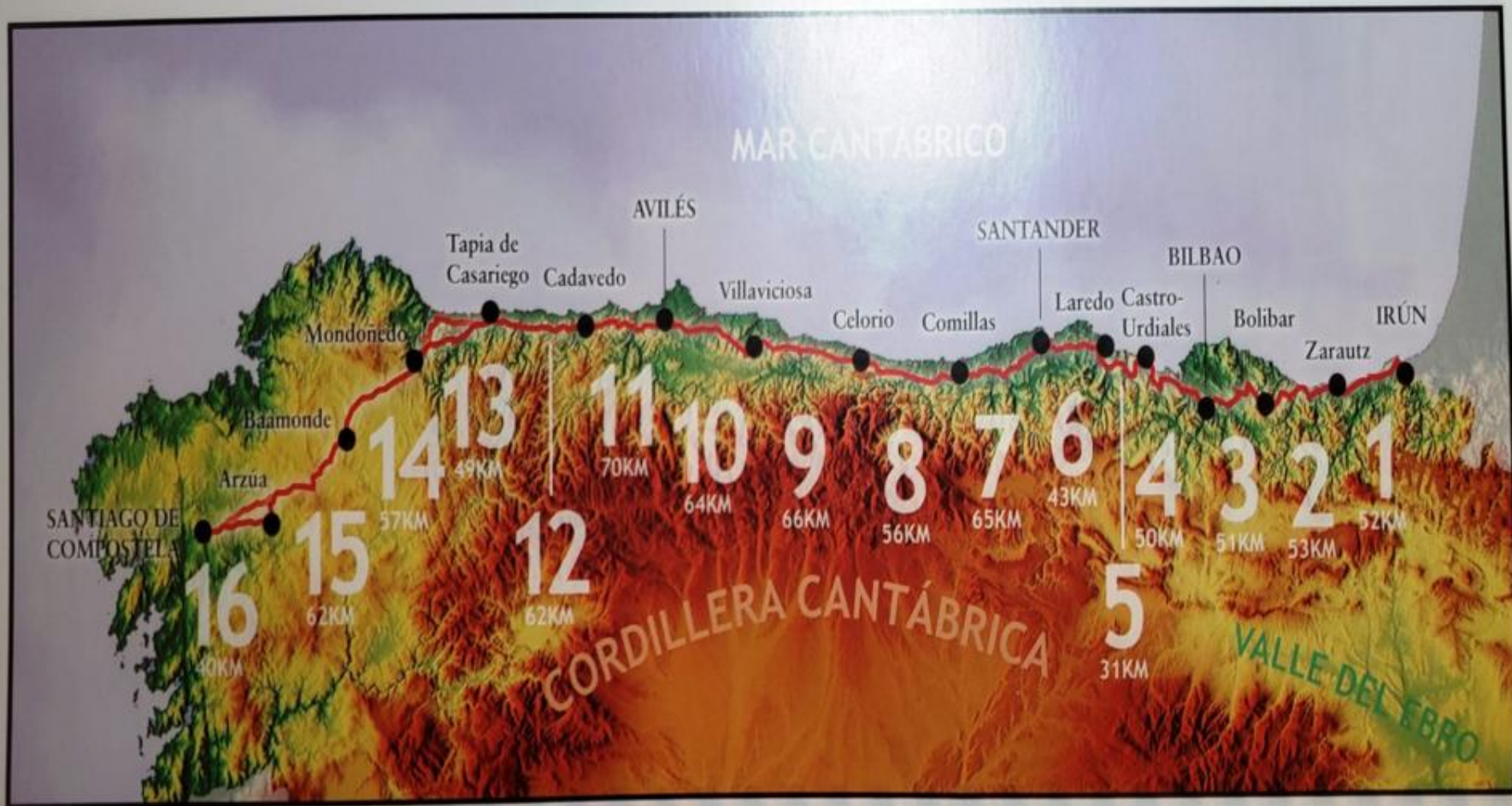
Camino del Norte

16 étapes

de Irun à St Jacques de Compostelle

par BICI MAP

El Camino del Norte (Camino de la Costa)



EL CAMINO DEL NORTE

CAMINO DE SANTIAGO DE LA COSTA EN BICICLETA

Bernard Datcharry y Valeria H. Mardones

ESCALA 1:75.000
(1cm = 750m)

ISBN: 978-84-121184-3-8
Depósito legal: M-1240-2022

Fotografías, maquetación y mapas:
V. H. Mardones y B. Datcharry

Impresión: Madrid, España
2ª edición: Enero de 2022



Agradecemos cualquier sugerencia para mejorar
la cartografía e información de esta guía:
bicimap@gmail.com
www.guiasbicimap.com

Los autores también agradecen la adquisición de esta guía. Su compra les permite
seguir proponiendo nuevos destinos, con el mismo entusiasmo del primer día.
Si necesita una reproducción, total o parcial y bajo cualquier formato y tecnología
que sea, diríjese por favor al Centro Español de Derechos Reprográficos: cedro.org.

GUIAS Y MAPAS



PETIRROJO
EDICIONES

ETAPE 1

ETAPE 1 Irún-Zarautz 52,4 KM

Desnivel
acumulado:
910 m
IBP:
84

COMENTARIOS DE ETAPA

- Tradicionalmente, el Camino del Norte comienza en el simbólico puente de Santiago sobre el estuario del río Bidasoa, límite fronterizo con Francia. Un mojón indica que estamos a 830 km de Santiago de Compostela. Actualmente, los peregrinos a pie cruzan la frontera por el contiguo puente peatonal de la Avenida.
- En esta primera etapa, el Camino ya nos enseña sus dientes de sierra. Hay tres subidas importantes, la del monte Jaizkibel, la del monte Igueldo y, cuando parece que ya se acabaron, justo antes de Zarautz, surge la colina de Talaimendi cuajada de viñedos de *txakoli*; el repecho es de aúpa.

• Etapa exigente, pero bella para disfrutar de los paisajes costeros y de las verdes montañas, si el tiempo lo permite. Atravesamos poblaciones tan emblemáticas, como Hondarribia, San Sebastián, y pueblos muy pintorescos de ambiente marino, como Pasajes y Orío. El punto final del día lo pone la tradicional playa de Zarautz con sus casetas de baño de rayas azules y blancas y sus olas de campeonato.

❶ Tras la ermita de Santiago (*Santiagotxo*) llega el primer escollo de la ruta; mejor seguir los caminos hormigonados que llevan a la carretera. Quienes no conozcan Hondarribia pueden tomar el carril bici en dirección al casco histórico.

❷ Comienza una larga travesía por la vertiente sur del monte Jaizkibel. Pista bien cuidada, si bien con lluvia (barro) conviene continuar por asfalto. Una alternativa a pie (cartel) sigue la línea de cresta.

❸ Para evitar las escaleras, tomar la carretera a la izquierda. Bajada pronunciada por la variante por la ría (bonitas vistas), **atención:** rampa húmeda deslizante.

• El pequeño transbordador de Pasajes, el último que queda en activo en la zona,







ETAPE 2



ETAPA 2 Zarautz- Bolibar

53,3 KM

Desnivel
acumulado:

1.580 m

IBP:

116

COMENTARIOS DE ETAPA

- Etapa montañosa, quizás la más difícil de todo el Camino. Las montañas vascas se encrespan. Lo peor, como siempre, son esas rampas infernales, como la de la salida de Zarautz que se evita por el paseo litoral, la de Zumaia también se las trae. Se puede optar por la nacional, una carretera con tráfico y mala visibilidad que solo ofrece la ventaja de dar vista a la costa del famoso *flysch*, una espectacular alternancia rítmica de capas de roca en la rasa costera, abarcando unos 60 millones de años.
- En Deba abandonamos la costa para adentrarnos en la montaña. La dura trave-

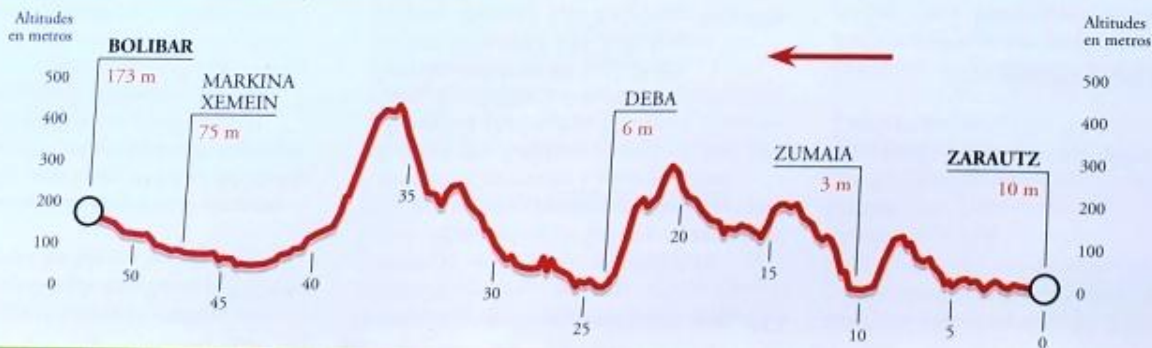
sía del macizo de Arno no es para ciclistas con alforjas. La opción sigue unas pistas cimentadas y baja directamente al valle de Larruskain. Aunque comprende tramos duros, vale la pena por la belleza de sus paisajes.

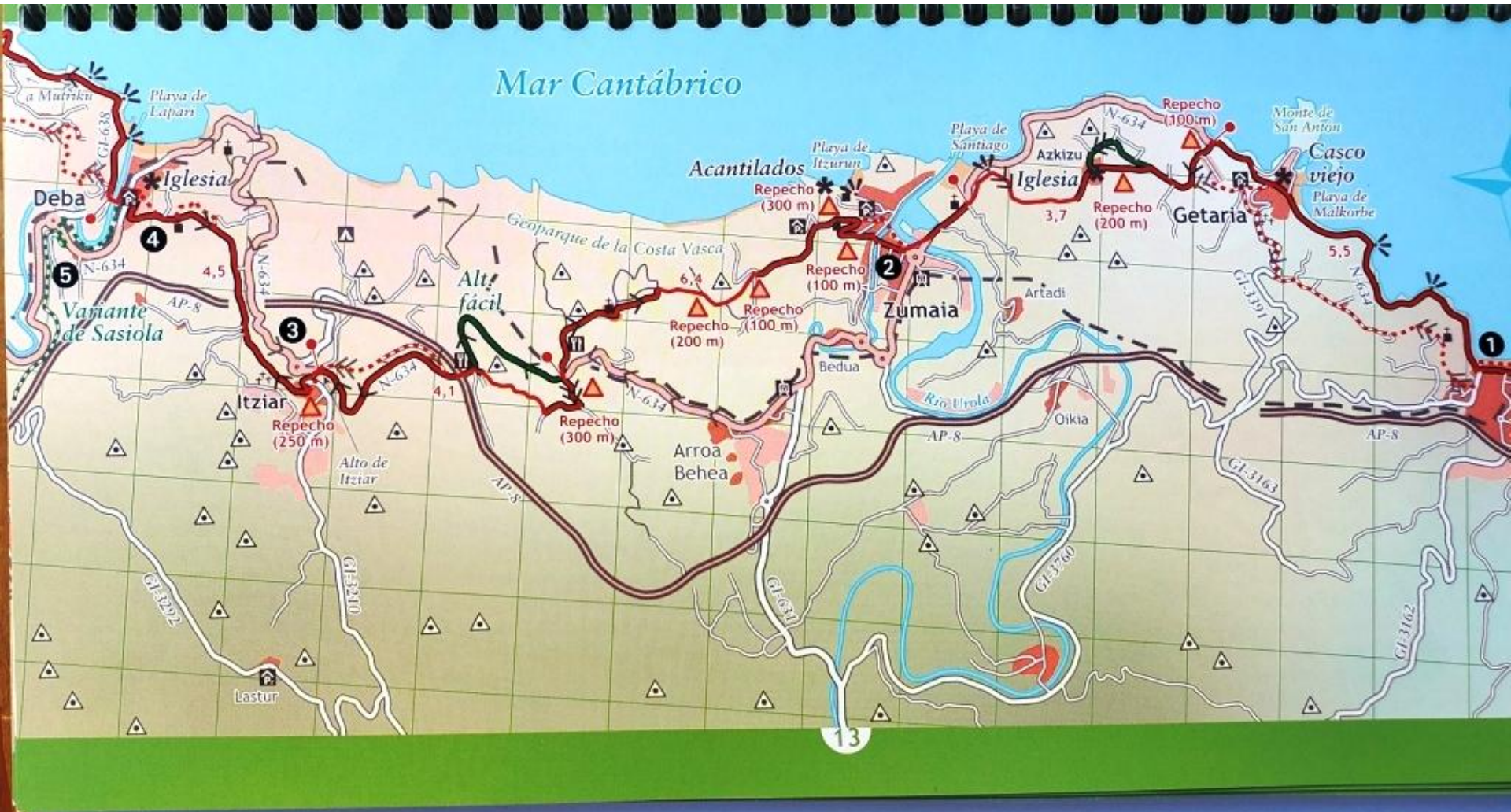
- **Atención:** la N-634 podría ser una alternativa más fácil a los múltiples repechos de la etapa. Sin embargo, en este tramo la carretera soporta mucho tráfico, no siempre dispone de un arcén ancho y las numerosas curvas le restan visibilidad.

❶ La mejor opción para dejar la población es la carretera costera (**atención:** tráfico y sin arcén); dispone de un paseo peatonal con varios miradores, pero muy concurrido en verano.

❷ Pasado el puente, girar a la derecha e inmediatamente a la izquierda tras el surtidor Cepsa, seguir la señalización a la ermita Arritokieta y al albergue Santa Klara que se deja a la derecha. Subida sostenida de un kilómetro.

❸ A pesar del cuestión adoquinado del casco urbano, no conviene seguir la nacional. La subida acaba 300 m después de la iglesia y entonces podremos disfrutar de





Mar Cantábrico

Acantilados

Zumaia

Getaria

Casco Viejo

Deba

Itziar

Arroa Behea

Bedua

Oikia

Monte de San Anton

Geoparque de la Costa Vasca

Alt! fácil

Variante de Sasiola

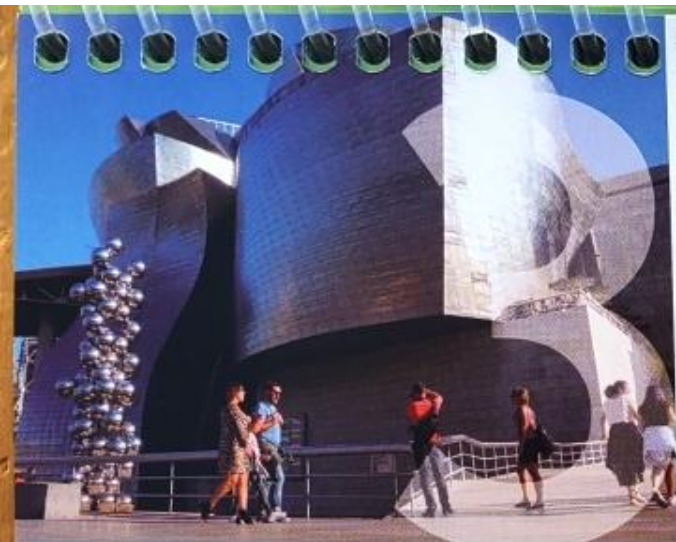
Playa de Lapari

13

ETAPA 2



ETAPE 3



ETAPA 3
Bolibar-Bilbao
51,3 KM
Desnivel
acumulado:
1.080 m
IBP:
96

COMENTARIOS DE ETAPA

- La orografía se suaviza en comparación con las etapas anteriores. Hay que superar varios altos a lo largo de la jornada. Aunque lo que realmente mina las piernas son esos repechitos, cortos pero al 15-17%. El plato fuerte del día es la subida al Monte Avril, un duro obstáculo que separa el amplio valle de Asúa de la ciudad de Bilbao. Nos hará jadedar, especialmente por sus casi 300 m de desnivel, pero sobre todo porque es el final de la jornada.
- Con frecuencia las señales mandan por sendas difíciles de rodar y no queda más remedio que recurrir al asfalto de las carreteras, la mayoría bastante solitarias.

- La ruta también nos regala hermosos paisajes del interior de Bizkaia, con frondosos bosques, pastizales y pequeñas concentraciones de casas en torno a una iglesia.
- A partir de Larrabetzu la cercanía de la gran capital se deja sentir, nos aproximamos a una de las zonas más densamente poblada de Euskadi.

- 1 Para quienes hayan dormido en el monasterio lo más sencillo sería continuar por el Camino que atraviesa una umbría, boscosa hacia el alto de Gontzegarai. No obstante, es recomendable bajar a la carretera porque el camino hormigonado del principio pronto se transforma en una senda con tramos no ciclables (escalones).
- 2 Las direcciones prohibidas obligan a dar un rodeo por la zona peatonal hasta conectar con la calle Juan Kaltzada que desemboca en la rotonda del BI-635.
- 3 Tras la ermita de Santa Luzia comienza el duro ascenso a los altos del Monte Etxebarria. El peor tramo, una vereda pedregosa, se evita dando un rodeo por asfalto. Una vez se alcanza un depósito es fácil conectar con la pista forestal de la cresta. **atención:** tramos pedregosos y barro.





ETAPE 4



ETAPA 4
Bilbao-
Castro-
Urdiales
50,1 KM
Desnivel
acumulado:
530 m
IBP:
48

COMENTARIOS DE ETAPA

- Dejar Bilbao significa tener que atravesar sí o sí su cinturón industrial sembrado de fábricas, muelles y chimeneas. La señalización oficial intenta evitar el torbellino urbano dando un amplio rodeo por el Monte Kobeta y el puente del Diablo atravesando los cascos urbanos de Barakaldo, Sestao y Portugalete. Recientemente, se ha señalizado con flechas un atajo por la margen derecha de la ría, se trata de la llamada 'Carretera de la Ría' con bastante tráfico entre semana y sin arcén; está previsto acondicionar un carril bici. El puente-transbordador de

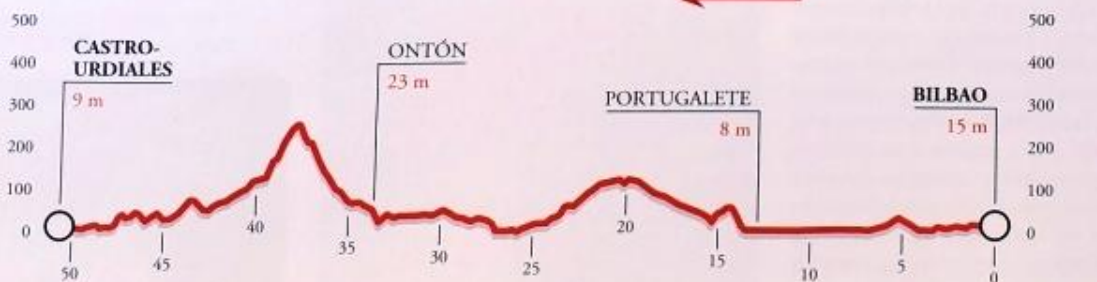
Portugalete es el aliciente para optar por esta carretera. Si bien muchos ciclistas bilbaínos utilizan los carriles bici (*bidegorris*) de la margen izquierda para salir de la ciudad (variante).

- En la playa de La Arena nos reencontramos con el mar. Las vías verdes de Itsaslur y de El Piquillo nos regalan entonces magníficas panorámicas de la línea de costa. Entramos en Cantabria: la señalización cambia y las variantes proliferan (ver pág. 4).

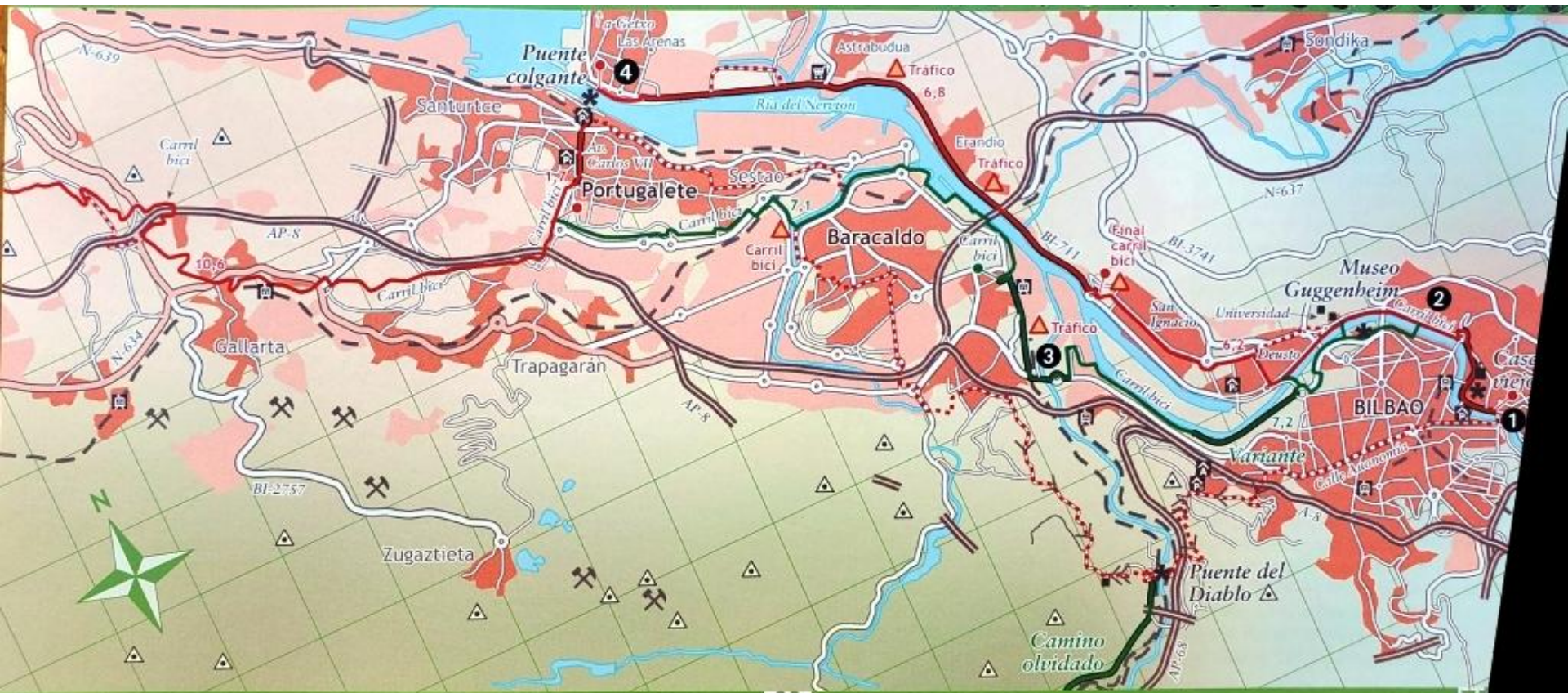
- A Castro-Urdiales se puede llegar de varias maneras. El camino histórico (señalización oficial) se desvía hacia el interior en busca del trazado de un antiguo ferrocarril minero acondicionado como vía verde (en rojo en el mapa). Más directo es el trazado de la nacional que discurre pegado a la costa por los acantilados de Saltacaballos (alternativa fácil, flechas amarillas).

❶ El camino histórico cruza la Ría del Nervión por el puente de San Antón para atravesar la ciudad por sus arterias más concurridas y da un rodeo con subidas importantes. Actualmente, muy pocos ciclistas siguen esta señalización, la mayoría se decanta por la margen derecha de la

Altitudes
en metros

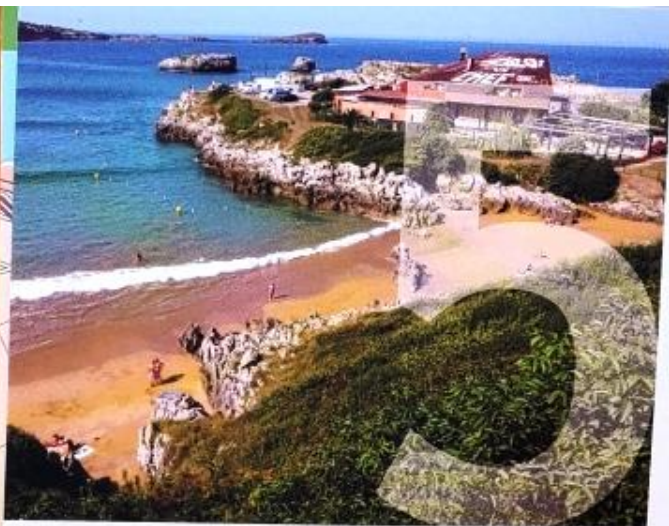


Altitudes
en metros





ETAPE 5



ETAPE 5 Castro- Urdiales- Laredo

31,0 KM

Desnivel
acumulado:

450 m

IBP:

46

COMENTARIOS DE ETAPA

- Etapa corta, que permite afrontar pausadamente la penosa subida a los altos de Guriezo y disfrutar de los paisajes costeros y del valle de Liendo. Tras los acantilados de Cerdigo el mirador de Islares descubre una de las estampas más bonitas de la cornisa cantábrica. En primer plano destacan la aldea y la playa de las Arenillas que en marea baja se junta con la de Oriñón. Al fondo se distingue la pétrea Peña Candina y el cabo Cebollero, una formación rocosa que se adentra en el mar adoptando la forma de una ballena. La parada es indispensable.
- Una serie de elevaciones separan el valle de Guriezo del valle de Liendo. La nacional, alternativa más fácil, remonta las estribaciones del Monte Candina. En cambio, el Camino histórico remonta el río Agüera y asciende con fuertes pendientes a las brañas de Lugarajeos y, por el collado bajo la Peña de las Abejas a 340 m de altitud, descendiendo primero al bucólico valle de Manás y luego al valle de Liendo, grandiosa llanura rodeada de montañas.

❶ El Camino tradicional deja la nacional para remontar el río Agüera, fuerte

repecho inicial que se evita por la CA-151. El rodeo que da el Camino es bonito y tranquilo, pero difícil por los 2,2 km de subida por una pista forestal asfaltada con pendientes de hasta un 20%; se deben salvar 220 m de desnivel. Poco después de la ermita de San Mamés, el asfalto acaba y la pista puede embarrarse y empeorar por el tránsito de maquinaria forestal.

• La nacional es la opción más fácil aunque también sube, se salvan 130 m de desnivel en 4 km.

❷ Hasta hace unos años, el Camino se desviaba en Rioscco para subir por La Magdalena (las señales se mantienen y pueden confundir), **atención:** camino en pésimas condiciones, no recomendable.

❸ Variante costera señalizada con magníficos paisajes de los acantilados del Monte Candina y de la Sierra de la Vida, aunque larga y difícil. La variante salva en total 230 m de desnivel pero concentrados en varios repechos. **Atención:** senda pedregosa/rocosa (500 m) para subir a la ermita de San Julián; subida a la Sierra de la Vida muy empinada ¡hasta 28% de pendiente!, por unas rodadas pedregosas; descenso a Laredo por una vereda pedre-



Mar Cantábrico



gosa y deslizante. Con lluvia bajar por
asfalto (ver comentario ⑤).

④ Bajada a Tarrueza (iglesia gótica de
Santa Cecilia, precioso pórtico) para luego
subir a la capilla de Santa Ana. Más fácil
y corto por la nacional que enseguida
comienza a descender.

⑤ En el barrio de Las Cárcobas (capilla y
bolera) una doble señal indica a la derecha
3,5 km a Laredo y a la izquierda 2 km
(atajo, todo bajada). La señalización oficial
sube a la derecha para entrar en el casco
histórico por la iglesia de Santa Catalina,
atención: bajada empinada por una vereda
pedregosa, bonitas vistas.

PUEBLOS Y SERVICIOS

ISLARES *🏠🚰🚶🚰

Caserío de la rasa litoral entre los acantilados y la carretera.



Dormir

- Camping Playa Arenillas (camping-playaarenillas.es, 942 863 152) dispone de habitaciones para peregrinos. Hotel restaurante Arenillas (hotelarenillas.es, 942 860 766).

Comer

En el restaurante del camping y en la nacional Taberna Elisa (plato del día y pinchos).

RIOSECO *🏠🚰

Puente medieval. Iglesia San Vicente (portada barroca y torre) en lo alto de una colina cubierta de encinas.

Dormir

- Posada Fernanda (posada-fernanda.es, 942 850 315 / 629 457 769). Posada Valle de Guriezo (valledeguriezo.es, 942 850 022).

Comer

A 2 km en el Barrio de El Puente: Casa Juanchu (menú).

HAZAS (LIENDO) 🏠🚰🚶🚰

Población de casas dispersas situada en una depresión rodeada de abruptos peñascos. Iglesia (imagen de Santiago peregrino)



Mar Cantábrico



Monte Candina

Iglesia

Laredo

Atajo

Liendo (Hazas)

Iglesia

Puente

Iglesia

Camino antiguo

Variante costera

Alternativa fácil

Valle de Liendo

El Puente

Repecho (100 m)

Repecho (250 m)

Repecho (110 m)

Peña de las Abejas

Repecho (100 m)

Cruce peligroso

Repecho (100 m)

Tarrueza

Sena

CA-501

CA-500

CA-520

CA-511

CA-510

CA-509

CA-508

CA-507

CA-506

CA-505

CA-504

CA-503

CA-502

CA-501

CA-500

CA-499

CA-498

CA-497

CA-496

CA-495

CA-494

CA-493

CA-492

CA-491

CA-490

CA-489

CA-488

CA-487

CA-486

CA-485

CA-484

CA-483

CA-482

CA-481

CA-480

CA-479

CA-478

CA-477

CA-476

CA-475

CA-474

CA-473

CA-472

CA-471

CA-470

CA-469

CA-468

CA-467

CA-466

CA-465

CA-464

CA-463

CA-462

CA-461

CA-460

CA-459

CA-458

CA-457

CA-456

CA-455

CA-454

CA-453

CA-452

CA-451

CA-450

CA-449

CA-448

CA-447

CA-446

CA-445

CA-444

CA-443

CA-442

CA-441

CA-440

CA-439

CA-438

CA-437

CA-436

CA-435

CA-434

CA-433

CA-432

CA-431

CA-430

CA-429

CA-428

CA-427

CA-426

CA-425

CA-424

CA-423

CA-422

CA-421

CA-420

CA-419

CA-418

CA-417

CA-416

CA-415

CA-414

CA-413

CA-412

CA-411

CA-410

CA-409

CA-408

CA-407

CA-406

CA-405

CA-404

CA-403

CA-402

CA-401

CA-400

CA-399

CA-398

CA-397

CA-396

CA-395

CA-394

CA-393

CA-392

CA-391

CA-390

CA-389

CA-388

CA-387

CA-386

CA-385

CA-384

CA-383

CA-382

CA-381

CA-380

CA-379

CA-378

CA-377

CA-376

CA-375

CA-374

CA-373

CA-372

CA-371

CA-370

CA-369

CA-368

CA-367

CA-366

CA-365

CA-364

CA-363

CA-362

CA-361

CA-360

CA-359

CA-358

CA-357

CA-356

CA-355

CA-354

CA-353

CA-352

CA-351

CA-350

CA-349

CA-348

CA-347

CA-346

CA-345

CA-344

CA-343

CA-342

CA-341

CA-340

CA-339

CA-338

CA-337

CA-336

CA-335

CA-334

CA-333

CA-332

CA-331

CA-330

CA-329

CA-328

CA-327

CA-326

CA-325

CA-324

CA-323

CA-322

CA-321

CA-320

CA-319

CA-318

CA-317

CA-316

CA-315

CA-314

CA-313

CA-312

CA-311

CA-310

CA-309

CA-308

CA-307

CA-306

CA-305

CA-304

CA-303

CA-302

CA-301

CA-300

CA-299

CA-298

CA-297

CA-296

CA-295

CA-294

CA-293

CA-292

CA-291

CA-290

CA-289

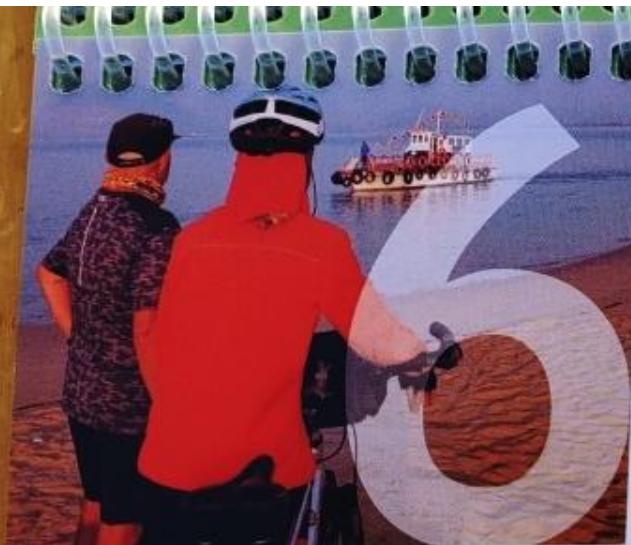
CA-288

CA-287

CA-286

CA-285

ETAPE 6



ETAPA 6 Laredo- Santander

43,3 KM

Desnivel
acumulado:

330 m

IBP:

30

Por Colindres:
55,3 km / 400 m

COMENTARIOS DE ETAPA

- Etapa breve y sin grandes desniveles por un paisaje de marismas y suaves colinas. Las múltiples variantes pueden alargarla, la decisión final corresponde a cada uno en función de sus condiciones físicas pero también de las inclemencias meteorológicas. En el mismo Laredo ya hay que decidir entre el itinerario marítimo o el terrestre, obligado en invierno, puesto que la lancha que cruza la ría de Treto no funciona (ver comentario ❶).
- En Argoños se abren dos posibilidades, seguir por el interior o acercarse a Noja y continuar por Isla más cerca de la costa y de las marismas. Ambas rutas se unen en

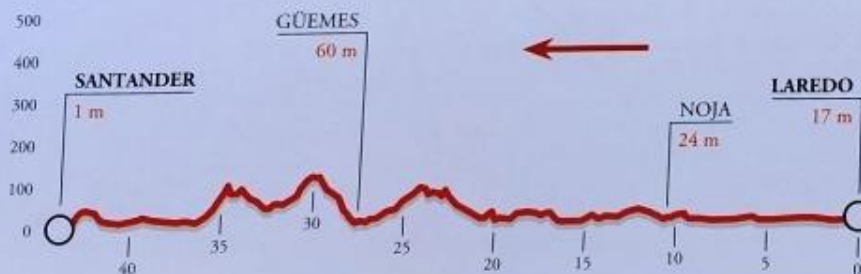
Bareyo y vuelven a separarse. Una opción va al interior por Güemes y la otra, más exigente, se acerca a la costa pasando por Ajo. Se unen en Galizano donde, una vez más, se abren dos posibilidades: seguir el carril bici de la CA-141 rápido y fácil o dar un rodeo por la senda costera con magníficas vistas, pero algo más larga e incómoda.

- En Somo, la mayoría de los peregrinos toma la barca que en 25 mn desembarca en pleno centro urbano de Santander. Rodear la bahía por El Astillero supone añadir 28 km.

❶ En la plaza de Capuchín y delante del antiguo ayuntamiento, el camino se divide. Una opción se dirige a El Puntal por la calle de López Seña para cruzar a Santoña en barca. Funciona a partir de la 9:00 h y en invierno no hay servicio (excursionesmaritimas.com, 680 390 573 / 605 972 566). La otra opción, obligada en invierno, sigue recto la av. Duque de Ahumada por la N-634 para rodear la ría y cruzarla por el puente de Treto. Para esquivar la nacional da varios rodeos (repechos).

- ❷ En la rotonda surgen dos opciones.

Altitudes
en metros



Altitudes
en metros



Recto se sigue la CA-141 para desviarse luego hacia la playa de Tregandín y alcanzar Noja por la marisma Victoria y el puente gótico de Helgueras. La otra ataja, pero lo cierto es que no pasar por Noja es una pena.

3 Delante de la iglesia un mapa señala las diferentes opciones del Camino. La ruta más utilizada y señalizada con flechas amarillas va por el interior (Castillo, San Miguel de Meruelo, Bareyo y Güemes). La señalización oficial lleva a Isla y Arnue-ro, pasando por la marisma de Joyel que forma parte de un parque natural.

4 En la iglesia románica de Santa María, la mayoría de los peregrinos se dirigen a Güemes hacia el albergue de La Cabaña del Abuelo Peuto, toda una institución del Camino del Norte. Un cartel indica una nueva variante por Ajo pasando por El Convento, discurre por los paisajes abiertos de la rasa costera; **atención:** trazado exigente por la subida (repechos) al alto de las Minas con magníficas panorámicas (ver mapa pág. 32).

5 Nueva bifurcación: a la derecha se conecta con la senda costera que bordea los acantilados de Langre de gran belleza y



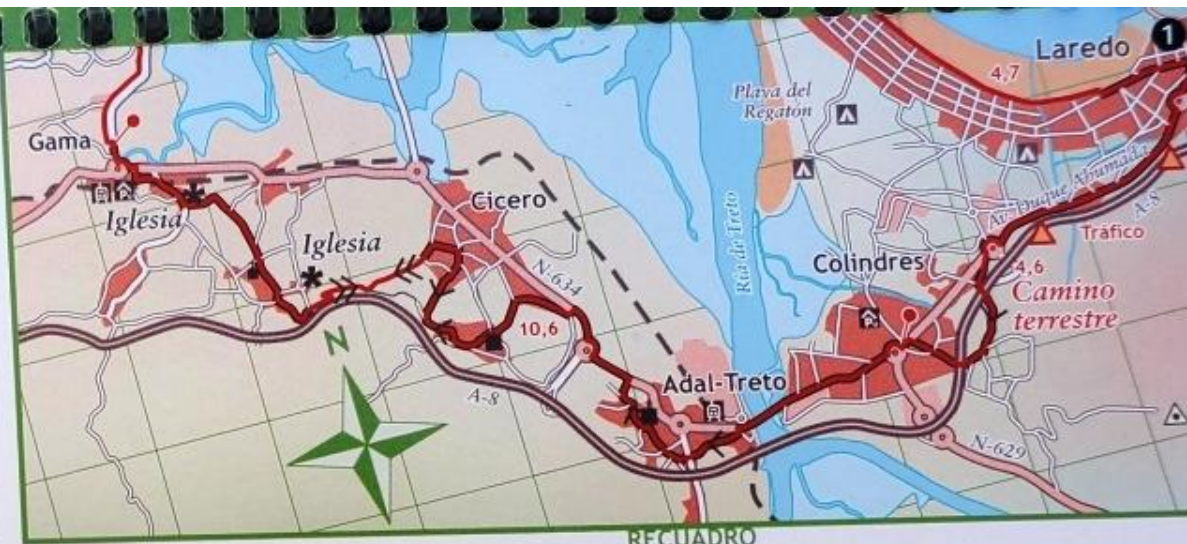
espléndidas vistas; **atención:** recomendable en BTT, senda con tramos técnicos (pasos rocosos y arenosos) y aéreos arrimados al acantilado, sobre todo a partir del aparcamiento de la playa de Langre, precaución. Al alcanzar el aparcamiento de la playa de los Tranquilos, las señales mandan bajar al arenal que los peregrinos de a pie cruzan, **atención:** en bici solo con marea baja.

6 Itinerario que enlaza con el Camino que rodea la bahía de Santander. Poco

utilizado (incluso olvidado) y deficientemente señalizado, pero muy tranquilo y campestre, alejado del turismo costero.

7 Las barcas conocidas como 'pedreñeras' cruzan la bahía en 25 minutos, funcionan todo el año (losreginas.com, 942 216 753).

- Una opción señalizada rodea la ría y supone un gran rodeo. Además, lleva directamente a Peñacastillo sin pasar por Santander. Sin embargo, el carril bici del aeropuerto permite llegar a la ciudad (ver

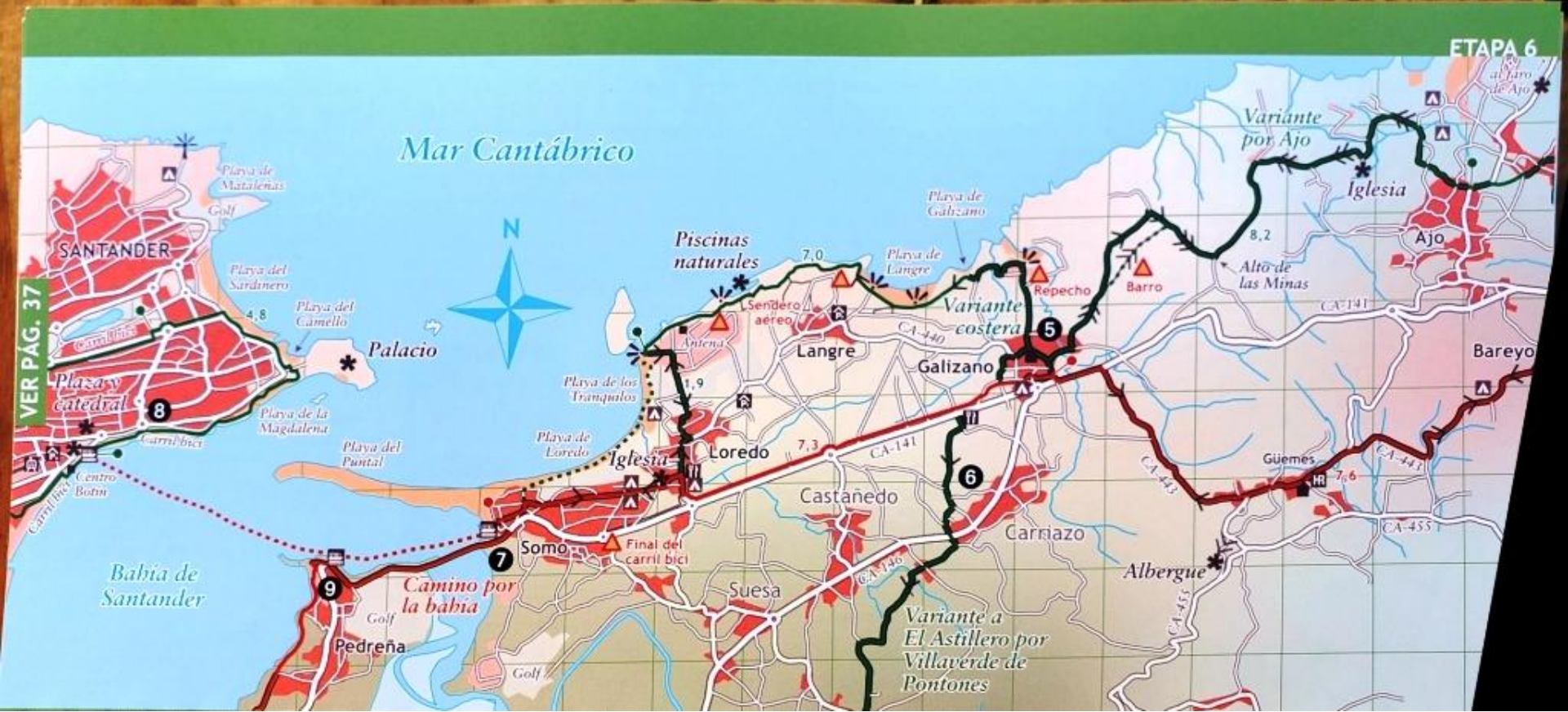


RECUADRO

mapa pág. 33 y comentarios 9 y 10

8 Del palacete del Embarcadero un lleva a cruzar los jardines de Pered izquierda se alcanza la catedral y el el pascio, la plaza Porticada y el ca de la ciudad. El carril bici conduce península de La Magdalena y a la playa del Sardinero (ver mapa eta siguiente).

9 Delante del restaurante El Tronk señal junto al mural indica dejar la





ETAPE 7



ETAPE 7 Santander- Comillas- 64,9 KM

Desnivel
acumulado:

670 m

IBP:

52

COMENTARIOS DE ETAPA

- La salida de Santander se hace larga. Después de atravesar prácticamente todo el centro por sus arterias comerciales, llegan las zonas industriales y residenciales (**atención:** tráfico). Hasta Polanco-Requejada, el paisaje rural ha sido intensamente transformado por la expansión tanto urbana como industrial y comercial.
- Mucho asfalto y no siempre por carreteritas tranquilas, precaución pues, la mayoría no disponen de arcén. En las carreteras CA-304, CA-232 y CA-340 han acondicionado andaderos laterales.

- Los peregrinos de antaño cruzaban los ríos Pas y Besaya en barcazas. Sin embargo, el camino actual da largos rodeos en busca de los puentes y muchos son los que toman el tren FEVE para evitarlos o sencillamente cruzan por el puente de ferrocarril (**atención:** prohibido y peligroso). Por tanto, los atajos se imponen para no alargar la primera parte de la etapa que poco tiene que ofrecer.
- En Viveda, pasado el río Saja, vuelven los paisajes rurales cántabros, los prados y las casonas labriegas. Poco a poco comienzan a perfilarse las míticas cumbres de los Picos de Europa. La medieval Santillana del Mar es parada obligada.

Altitudes
en metros



Altitudes
en metros

- El Camino abandona la ciudad por sus arterias principales, **atención:** tráfico y poco recomendable en bici. Una manera segura de dejar la aglomeración es siguiendo los carriles bici urbanos (ver mapas pág. 33 y pág. 37, en verde). En el mismo embarcadero se toma el primero. Una vez en la playa del Sardinero hay que desviarse para tomar el carril bici de la avenida de los Castros. **Atención:** la playa de Los Peligros se atraviesa por una pasarela de madera.

Mar Cantábrico



- 2 Pasado el Decathlon acaba el carril bici. En la rotonda subir a la izquierda y más adelante, en la plaza del bar Casa Sampe dro, se conecta con el Camino.
- 3 Tras el puente, la ruta cruza la nacional para tomar la CA-242 (flechas amarillas más adelante). En cambio, la señalización oficial manda girar a la izquierda; se trata de un trayecto más directo (6,1 km y 100 m de desnivel acumulado) pero que pocos peregrinos siguen; varios repechos y tramos por una senda no ciclable.

- 4 A la derecha, el trazado histórico sube a la Loma del Humilladero para tomar la pista que da servicio a un gasoducto (tubería) por la que se baja a Requejada. A la izquierda el atajo señalizado supone 2 km menos.
- En Mar, una variante lleva a los albergues de Polanco y Requejada, atención: tráfico y sin arcén.
- 5 Variante por la costa (Suances), supone añadir 10,2 km a la etapa, atención: numerosos repechos y subida a la Sierra de

Ubiarco (panorámicas). Primero se toma el carril bici de la margen de la ría de San Martín de la Arena. Una vez en Suances y al final del paseo marítimo de la playa de la Concha (aparcamiento), subir para alcanzar la carretera a Tagle. Larga subida con repechos (14%) para conectar con el Camino.

6 Variante señalizada por la playa. Para evitar el repecho tras la playa de Luaña, conectar con la variante en el Alto del Tramalón (restaurante Venta de Tramalón). Recomendable (vistas).

PUEBLOS Y SERVICIOS

SANTA CRUZ DE BEZANA 🏠 🚶 🚲 🚻 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰

Dormir

- Albergue de peregrinos La Santa Cruz (659 178 806), cerrado temporalmente.
- Hotel Camargo (hotelcamargo.es, 942 585 870). Hotel Bezana Lago (nuevohotel-bezanalago.com, 942 581 056).

Comer

Cafetería Nimon (Trav. San Fernando 4) pinchos y hamburguesas. En la nacional, El Trillo (menú, carnes a la parrilla).

ETAPE 8



ETAPE 8
Comillas-
Celorio-
55,8 KM
Desnivel
acumulado:
680 m
IBP:
48

COMENTARIOS DE ETAPA

- Hermosa etapa con varios tramos junto al mar y grandiosas vistas de los Picos de Europa y de la Sierra de Cuera al final del día. Cuando alcanzamos la rasa costera asturiana, el relieve se suaviza, sin embargo, las subidas y bajadas continúan y al final del día se acumulan 680 m de desnivel ¡sin haber rebasado los 150 m de altura!
- En Unquera la ría de Tina Mayor, desembocadura del río Deva, marca la frontera con Asturias. **Atención:** la orientación de la vieira de las cerámicas, placas y mojones asturianos indica la dirección, debemos

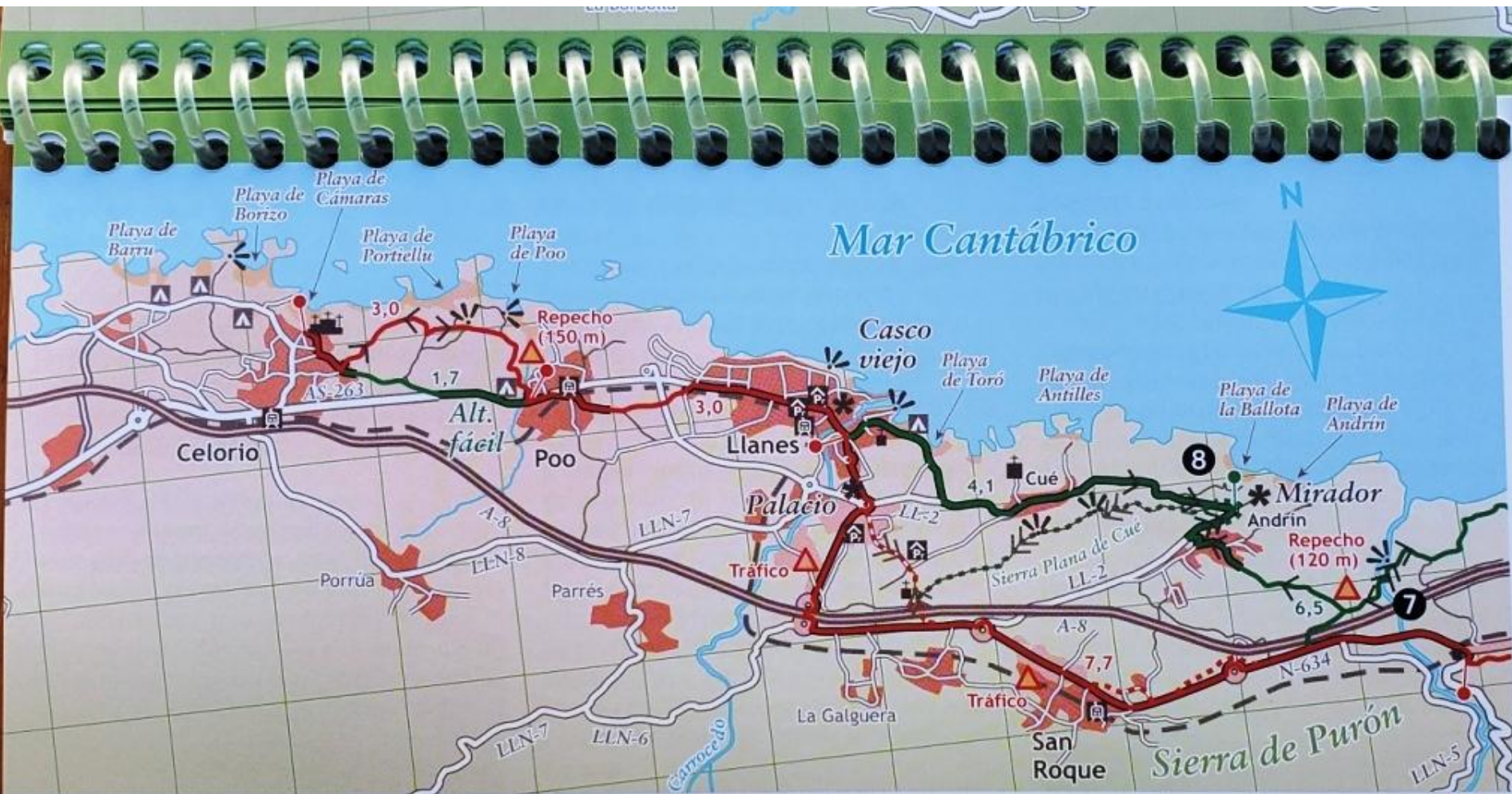
- seguir el sentido en que esta se cierra.
- Varias variantes costeras pueden alargarse la jornada, no es fácil decidir. En Asturias la Senda Costera (GR-E-9) da la oportunidad de pedalear cerca de los acantilados y disfrutar de las playas y de los bufones o *bramadoiros*, unas oquedades de la roca por las que el agua del mar se cuele saliendo a presión como un géiser en los días de temporal ¡todo un espectáculo!
- La jornada nos regala paradas que no pueden perderse, como los arenales de Oyambre, el puerto de San Vicente de la Barquera, las casas de indios de Colombres, la playa interior de Cobijeru en Buelna, el mirador de la Boriza, así como el casco viejo de Llanes repleto de atractivos.



- Variante costera por la carretera (carril peatonal) que se adentra en el Parque Natural de Oyambre, una zona costera de marismas, playas y dunas que se extiende entre la ría de La Rabia y la de San Vicente. Recomendable. Además, evita los repechos del recorrido oficial y el tramo pedregoso de la bajada al campo de golf. **Atención:** tráfico en verano, rodar por el carril peatonal con precaución.

Mar Cantábrico





② En la rotonda las señales mandan subir (repecho 400 m) directamente al barrio Las Calzadas. Para visitar la población hay que tomar la av. Miramar (parque) que lleva al casco histórico y subir a la iglesia. **Atención:** la seña-

lización de la ruta jacobea coincide con los emblemas rojos del Camino de Santo Toribio o Camino Lebaniego, otra importante ruta de peregrinación en Cantabria.

③ Bustio es el primer pueblo asturiano,

entre las casas arranca la famosa 'Cuesta del Cantu', un camino enlosado con pendientes de hasta el 24%, en apenas un kilómetro se salvan 100 m de desnivel. Si se da un rodeo por el pueblo se evita el peor tramo, enseguida quedan 500 m

ETAPE 9



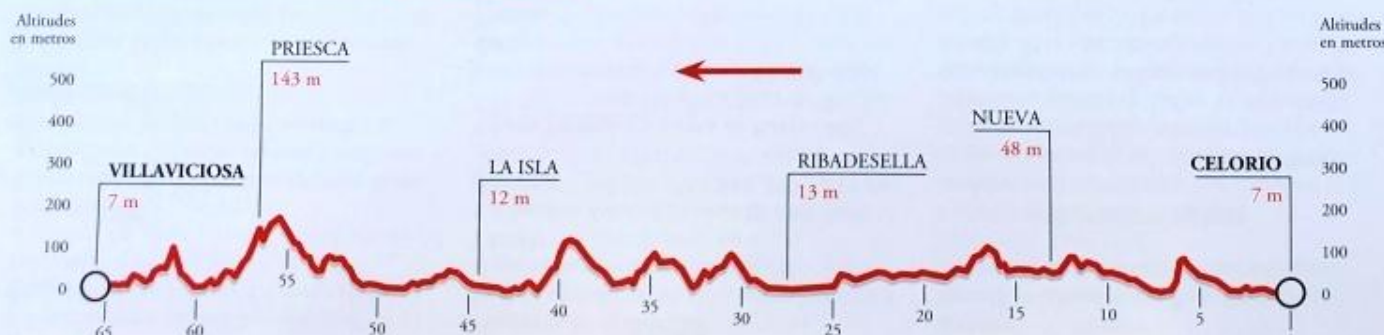
ETAPE 9
Celorio-
Villaviciosa
65,7 KM
Desnivel
acumulado:
920 m
IBP:
82

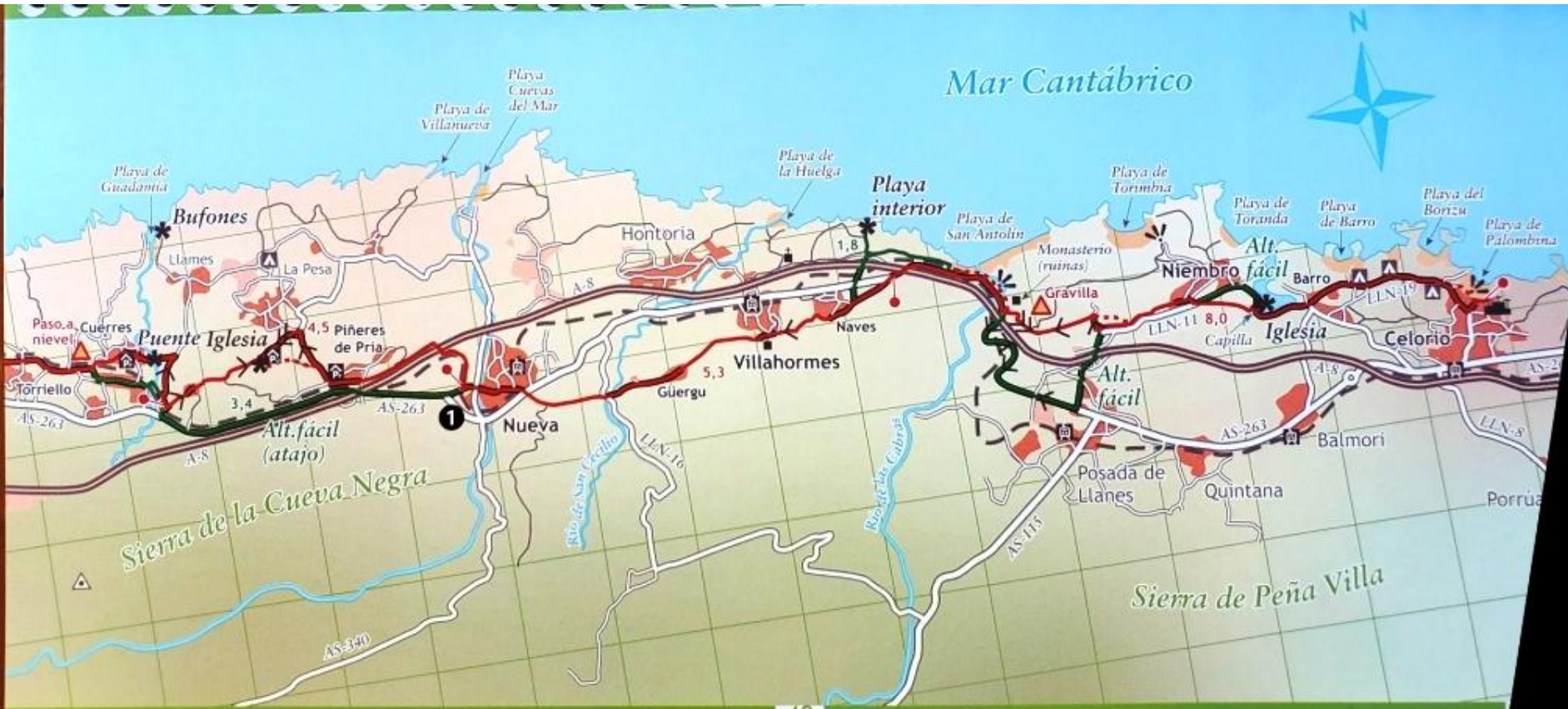
COMENTARIOS DE ETAPA

- Los primeros kilómetros de la jornada discurren por la ya conocida rasa litoral de Llanes, a un paso de playas como Torimbia, del inmenso arenal de San Antolín, de la atípica playa interior de Gulpiyuri o de la sugerente playa Villanueva entre bellas formaciones rocosas.
- Tras los acantilados del Infierno de insuperable plasticidad llegamos a Ribadesella, población con un encanto de otra época. A partir de aquí la fisonomía costera cambia, se vuelve más bucólica, conviven el mar y los *praos*. A poniente domina el panorama de la sierra litoral del Sueve y advierte que nos aproximamos al centro de Asturias.

• En Colunga dejamos la costa y entramos en un terreno montañoso con pequeños valles penetrantes y montes de poca altura, pero de fuertes pendientes, los repechos se suceden. Las *pomaradas* (manzanales) comienzan a proliferar, nos acercamos a la capital de la sidra, Villaviciosa.

- 1 La ruta oficial da varios rodeos. Primero evita la AS-263 por caminos, luego sube a la iglesia de San Pedro (albergue en la casa rectoral) y a Cuerres (puente medieval) bajando a las vías del tren por una senda. La alternativa fácil (atajo) los evita.
- 2 Pasada la estación FEVE, las señales desvían por una calle peatonal que baja al barrio de El Portiellu y propone un trayecto por el casco viejo, **atención:** varios tramos por escaleras, mejor continuar por la carretera dando un rodeo.
- 3 El camino oficial sube a Berbes por las laderas del monte El Cuetu; camino empedrado y senda (barro), no recomendable en bici. Mejor retomar la nacional por la pista asfaltada del camping; **atención:** repecho: 550 m al 13%. La alternativa fácil da un rodeo, pero sube con menos pendiente (desfiladero de Entrepeñas).





Mar Cantábrico



4 Las señales indican un camino muy pedregoso que gana altura rápidamente (300 m al 13%). Enseguida se baja por una vereda herbosa a la playa, tramos resbaladizos con lluvia. Es mejor continuar por la nacional para conectar con el Camino dando un rodeo por Caravia Alta. Con lluvia la alternativa fácil por la nacional es la mejor opción.

5 A la derecha arranca la variante por La Isla. Delante del albergue parten dos opciones directas para ir a Colunga, una por la Senda de los Acantilados no recomendable en bici, y la otra sigue los caminos del interior.

• El camino oficial se aparta de la nacional por una senda cerrada por la vegetación (puentes medievales). Es mejor tomarlo, más adelante, en el desvío a Bueño. Una opción más directa es el ancho andadero de la N-632 que la mayoría de los peregrinos sigue.

6 A primera vista, la CL-1 parece un sencillo y plácido paseo por asfalto ¡Craso error! Nada más pasar bajo la autovía, la carretera se empina, es el primer repecho de una larga serie hasta las puertas de Villaviciosa. No son muy largos, pero al final de una jornada resultan matadores. Si se quiere un trazado más fácil no queda más remedio que rodar por la nacional, son 16,2 km y 190 m de desnivel (150 m menos que por el camino oficial); **atención:** no dispone de arcén y el tráfico aumenta según se acerca a Villaviciosa.

PUEBLOS Y SERVICIOS

BARRO

Dormir y comer

• Hostal restaurante La Playa (laplayahostal.com, 985 400 766). Hotel Miracielos (hotelmiracielos.es, 984 115 973).





ETAPE 10



ETAPE 10 Villaviciosa- Avilés

63,4 KM

Desnivel
acumulado:

910 m

IBP:

89

COMENTARIOS DE ETAPA

- Etapa alejada de la costa marcada por la subida a tres altos, dos antes de llegar a Gijón, el alto de la Cruz (360 m de desnivel) y el alto de Curbiellu (200 m de desnivel) y el tercero, un durísimo repecho para alcanzar el altiplano del Monte Areo que alberga una necrópolis (dólmenes), si bien se puede esquivar.
- En Casquita, una aldea con una decena de casas y una capilla, el Camino se separa. El Camino de la Costa se dirige a Gijón y el del interior conduce a Oviedo. Ver comentario 2.
- Entre Gijón y Avilés, los grandes polos siderúrgicos de los años 50-70 afean el paisaje rural asturiano. Tras el apacible

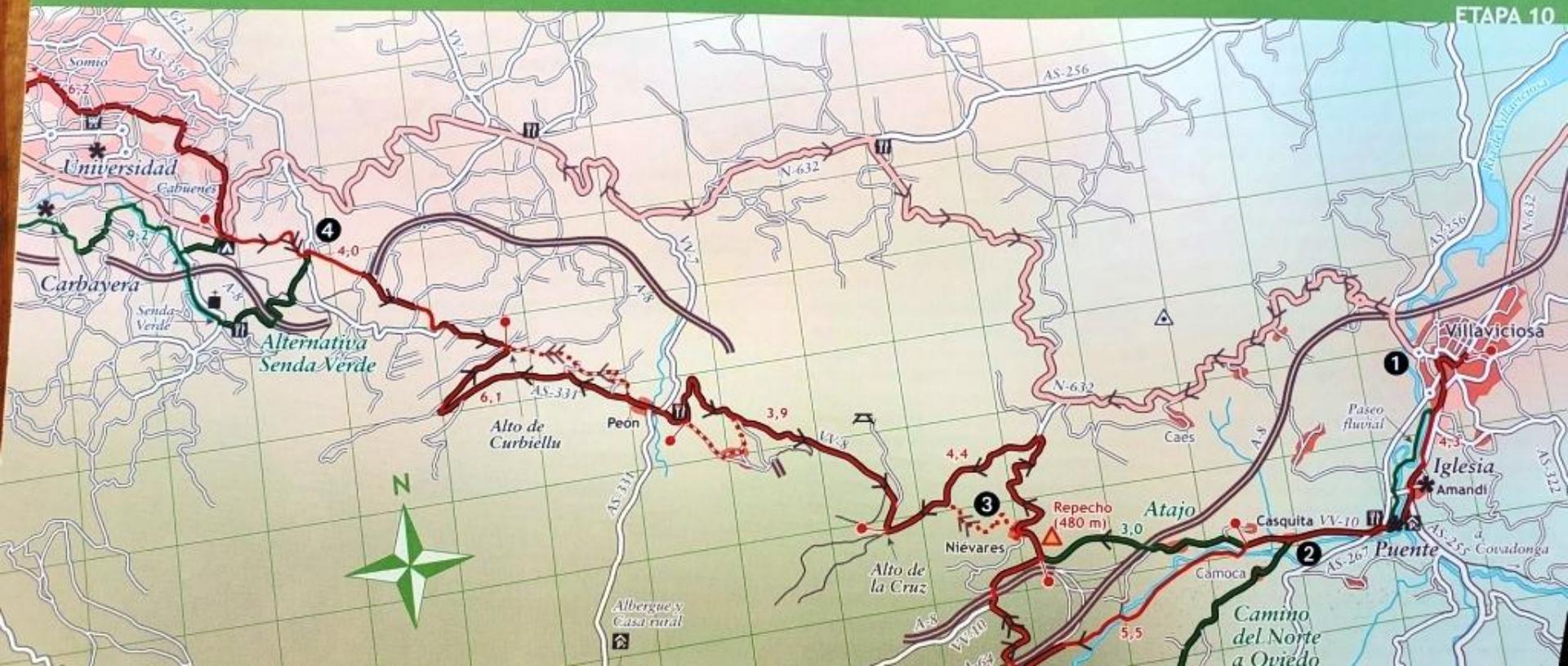
valle de Carreño el entorno rural acaba bruscamente y no queda más remedio que rodar durante 6 km por la ruidosa AS-19 (arcén exiguo) entre autovías, vías del tren y gigantescas factorías humeantes. El nuevo Paseo Fluvial junto al río es una manera un poco más amable para entrar en Avilés.

- **Atención:** muchos tramos de la etapa coinciden con señalización al Santuario de Covadonga, camino de peregrinación en sentido contrario.

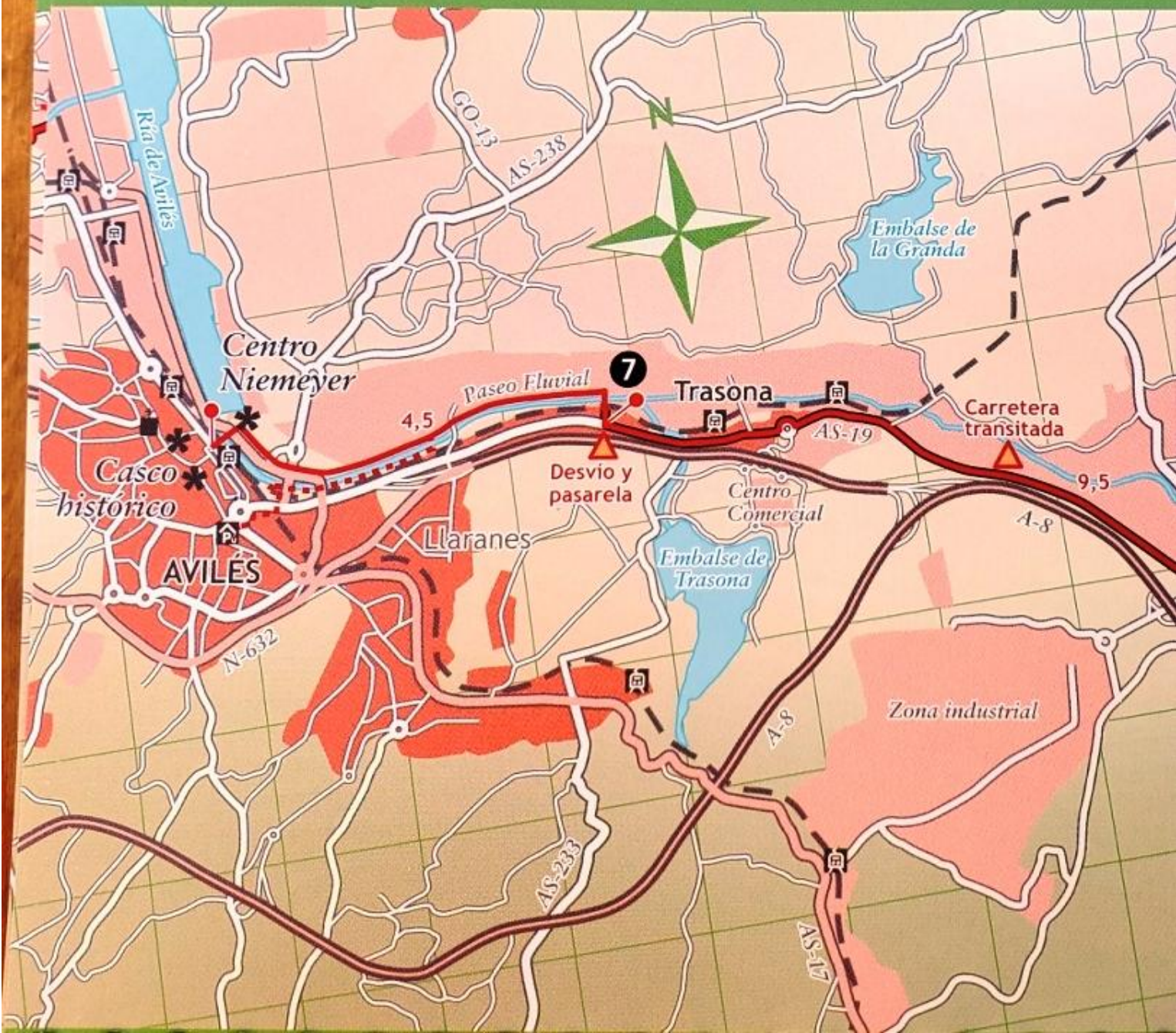
- 1 Ante la perspectiva de dos altos, el primero con rampas duras (hasta del 16-18%), algunos ciclistas optan por la nacional que también sube, pero con menos pendiente; no tiene arcén, aunque el tráfico es escaso. Son 21,2 km y 360 m de desnivel acumulado hasta el campamento de Gijón, por el Camino son 25,6 km y 650 m de desnivel. Que cada uno decida.
- 2 En Casquita, un mojón desgastado de dos vieiras señala dos Caminos. A la izquierda el que se dirige Oviedo para partir con el Camino Primitivo que pasa por Lugo. Recto se llega a Gijón para continuar por el Camino de la Costa. La guía recomienda este último más fácil para los ciclistas.

Altitudes
en metros









ETAPE 11



ETAPE 11 Avilés- Cadavedo

70,4 KM
Desnivel
acumulado:
1.100 m
IBP:
103

COMENTARIOS DE ETAPA

- Etapa larga, rompepiernas y con una buena dosis de asfalto por la nacional al final del día. Poco tráfico en la nacional, pero en época veraniega puede aumentar, sobre todo en las proximidades de los accesos a las playas. Se deben salvar cada uno de los arroyos que descienden de las montañas y van a dar al mar, lo que se traduce en un sube-baja sin parar.
- No hay que perderse el precioso puerto de Cudillero con sus casas de colores, el Cabo Vidió y sus espectaculares acantilados y la playa del Silencio, una de las más bellas conchas de la costa asturiana. Todas estas variantes harán que la jornada se

alargue aún más. No dudar en partirla y, si es así, Soto de Luiña podría ser un buen final de etapa.

- El camino histórico sube a la Sierra de Troncedo y sigue su cordal durante varios kilómetros con hermosas vistas. El recorrido es duro y solitario y discurre por caminos de montaña no aptos para todos.

❶ Del alto del cerro de San Cristóbal, una variante señalizada baja directamente a Salinas. Para evitar la fortísima subida a la iglesia de San Martín de Laspra (albergue), se puede seguir el carril bici de la nacional que lleva a la plaza de Piedras Blancas donde se toma la av. José Fernandín a la



Mar Cantábrico



Mar Cantábrico

Mar Cantábrico



Mar Cantábrico



derecha. Otra opción es llegar a la playa de Salinas y al mirador La Peñona donde se ubica el Museo al aire libre de Anclas. El túnel está regulado por un semáforo.

2 El casco urbano de Muros se halla en lo alto. La pendiente es de aúpa y, si se quiere subir, mejor tomar la calleja delante del restaurante (pasarela).

• La variante de la costa baja a la playa de Aguilar rodeada de acantilados y escenario de varias películas; son 4,9 km y 130 m de subida, carretera concurrida en verano.

3 Variante a Cudillero. Para llegar al puerto hay que bajar, luego, obviamente habrá que recuperar la altura perdida con rampas de hasta el 15%, incluso por la CU-3 (tráfico); son 7,2 km entre la ida y la vuelta y 80 m de desnivel de subida. También nos podemos conformar con acercarnos al Mirador de Atalaya por la carretera del cementerio.

4 Aunque en el asfalto de la nacional se lee 'bicis recto', la variante costera baja a la Concha de Artedo, una hermosa playa de cantos rodados. Luego, quienes no quieran afrontar los repechos de la subida a Lamuño, pueden retomar la nacional por la carreterita del camping.

5 Variante al faro del Cabo Vidio, un promontorio con grandiosas vistas sobre los acantilados costeros; son 7 km entre la ida y la vuelta por la planicie costera.

• Nada más pasar el hotel Cabo Vidio, el Camino se bifurca. Recto por la nacional continúa el trazado más cercano a la costa, conocido como Camí Real de Las Ballotas. Es el más fácil y, por tanto, el más habitual. A la izquierda comienza el Camino de Las Palancas o Camín de los Vaqueiros, se trata del trazado histórico muy transitado en la antigüedad por peregrinos y *vaqueiros*. Pese a sus subidas, es más directo que el de la costa. El trayecto discurre por un camino de montaña que, una vez alcanza los 300 m de altura, sigue la cresta con continuas subidas y bajadas. Es una ruta solitaria por pistas forestales con tramos pedregosos y senderos; buena señalización y magníficas vistas de la costa; la bajada final se puede hacer por la carreterita de la ermita de San Roque Atención: solo para ciclistas experimentados y con poco equipaje.

6 El Camino de Las Ballotas sigue en buena parte la nacional que da vueltas y revueltas para salvar las sinuosidades

ETAPE 12



ETAPE 12 Cadavedo- Tapia de Casariego 61,6 KM Desnivel acumulado: 640 m IBP: 78

COMENTARIOS DE ETAPA

- Hemos dejado atrás las *vallotas* de la rasa costera. El Camino se vuelve un poco más dócil, aunque habrá que afrontar duras rampas para abandonar Luarca y Navia.
- En muchas ocasiones la ruta se aleja de la línea de costa, pero varias variantes permiten contemplar el mar desde los acantilados que no dejan de deslumbrarnos. Como siempre para disfrutar de las playas hay que bajar y muchas veces por senderos abruptos, la playa de Porcia es la de acceso más fácil.
- Poco antes de Tapia, el Camino vuelve a bifurcarse. El tradicional se dirige por el

interior a Vegado, rodeando la zona baja de la ría del Eo. El puente de los Santos se construyó hace solo 30 años y los peregrinos no tenían otra opción. Tras Tol, una alternativa permite llegar a Ribadeo pasando por el bonito pueblo de Figueras (ver etapa siguiente).

- ❶ Variante al Cabo Busto. Vale la pena desviarse para asomarse a los acantilados que rodean el faro, los más verticales de la costa occidental asturiana. Son 6,4 km entre la ida y la vuelta y 40 m de desnivel.
- ❷ Los mojones mandan bajar directamente al casco urbano, en bici mejor dar un rodeo por la ermita de la Virgen de la Blanca, emplazada en La Atalaya (magníficas vistas) y al lado del singular cementerio de la localidad. Antes de bajar, conviene visitar las lujosas casas de indios (Villa Mercedes Villa La Argentina).
- Abandonamos Luarca por la empinadísima calle de La Peña, una vez en el barrio de El Chano, conviene acercarse a la capilla de San Roque y a su mirador. La única manera de evitar estos 400 m de repechos de hasta el 15% es por la nacional, pasado el taller de la Renault



Mar Cantábrico

Mar Cantábrico



ETAPA 12

Mar Cantábrico



Mar Cantábrico



ETAPE 13



ETAPE 13 Tapia de Casariego- Mondoñedo

48,4 KM

Desnivel
acumulado:

1.050 m

IBP:

85

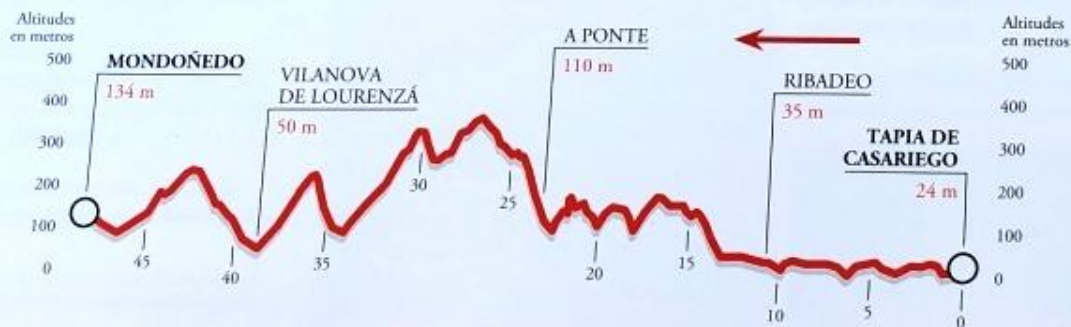
COMENTARIOS DE ETAPA

- Primer tramo cómodo por la rasa costera con una variante que nos acerca al mar. Nada más cruzar la ría del Eo por el Ponte dos Santos entramos en tierras gallegas y el Camino vira en dirección suroeste alejándose definitivamente de la costa.
- Las subidas y bajadas están presentes a lo largo de todo el día, pero los hermosos paisajes montañosos y rurales compensan sobradamente el esfuerzo. El ascenso más significativo comienza pasado Ribadeo, en A Ponte, la llamada A Costa de Arante supone ganar 270 metros de altura en

solo 4 kilómetros. La subida a Villamartín Grande se las trae, la del Monte Calvario tampoco está mal y al final una modesta sierra separa los valles de Lourenzá y de Mondoñedo, con un desnivel aproximado de 200 metros. Algunos repechos se pueden evitar tomando las alternativas fáciles, también suben, pero con pendientes más amables.

- En Porcía se presentan dos opciones que convergen en Mondoñedo, ya en Galicia. La primera, la más reciente y popular desde que en los años 80 se inauguró el puente de los Santos, continúa por la costa hasta Ribadeo. La segunda, más antigua y solitaria, evitaba el paso de la ría en barco de Figueras o de Castropol. Recorre la margen asturiana del estuario, sube a Vegadeo (albergue), luego baja a Abres donde salva el río Eo entrando en Galicia por el concejo de Trabada para unirse en Mondoñedo a la ruta que viene de Ribadeo. Variante más larga (5 km) y montañosa (450 m más de desnivel acumulado).

- En Ribadeo, quienes quieran continuar por la costa y acercarse al Monumento







Natural Playa de las Catedrales (recomendable) pueden tomar el Camino Natural de la Ruta del Cantábrico (mapama.gob.es), está acondicionado y señalizado. Una vez en Foz, toma el relevo el Camino Natural de San Rosendo que lleva a Lourenzá donde conecta con el Camino de Santiago. La variante (ver pág. 77) supone añadir unos 18 km a la etapa, pero el desnivel acumulado es menor.

• **Atención:** en Galicia, la vieira de los mojones y placas ya no indica la dirección a seguir, su orientación es siempre a la derecha. Sin embargo, se incorporó la flecha amarilla como indicadora del sentido. Asimismo, una leyenda marca la distancia que resta para llegar a Santiago, el primer mojón advierte que faltan 189 km.

❶ Variante por la costa: a la salida de Villadún podemos una vez más optar por la Senda Costera que lleva al Faro de la Cruz con bellas vistas de la ría desembocando al mar y al mirador de la playa de Arnao. El bucle alarga en 3,4 km la ruta.

❷ Pasado el puente, bajamos a una calle para retroceder unos 120 m. Quienes quieran continuar por la costa deben seguir

las indicaciones del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico (ver pág. 77).

• Sin embargo, quienes sigan la ruta oficial deben torcer a la derecha por la estrada del Faro, con bonitas vistas de la ría y del puerto. En el cruce con la av. Calvo Sotelo, un mojón indica la rampa de la rúa de Guimarán, luego bajará al puerto (escaleras). En bici, mejor subir a la derecha para llegar directamente al casco histórico (praza de España).

❸ Pasada la iglesia, llega una importante subida, hay que superar 260 m de desnivel en 4 km, las rampas más duras están al principio (11-15%). La alternativa fácil por la carretera LU-133 (arcén estrecho y poco tráfico) sube 100 m menos; poco después de pasar el PK 9, desviarse hacia Villamartín Pequeño, repechos para subir a Villamartín Grande.

❹ Delante de la capilla de Guadalupe, las señales desvían para dar un rodeo y remontar la ladera del monte Padornelo para luego bajar; **atención:** tramos por sendas emboscadas estrechas. La alternativa fácil baja al paso inferior (restaurante) y poco después toma la vía de servicio; supone ahorrar 0,9 km y 70 m de desnivel.

VARIANTE



VARIANTE
Caminos
Naturales
Ribadeo-
Lourenzá
47,0 KM
Desnivel
acumulado:
380 m
IBP:
47

COMENTARIOS DE ETAPA

- Esta variante litoral permite continuar disfrutando de los acantilados y playas de A Mariña Lucense y de la famosa Praia das Catedrais, declarada Monumento Natural.
- El primer tramo sigue la señalización del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico y, poco antes de Foz, toma el Camino Natural de San Rosendo, también señalizado y que permite conectar con el camino oficial en Vilanova de Lourenzá (ver pág. 74).
- La variante obviamente da un rodeo, pero es bastante más llana que el tramo oficial. Ribadeo-Lourenzá por el interior: 29 km y 660 m de desnivel; Ribadeo-Lourenzá por la costa: 47,1 km y 380 m.

• Ambos caminos naturales están bien señalizados con postes y señales bidireccionales de color granate, además de paneles informativos en los pueblos. Salvo en el tramo por la orilla del río Masma (ver comentario 4), se rueda por caminos con buen piso, sendas enlosadas o de gravilla y carreteritas que prácticamente no tienen tráfico.

• **Atención:** en el tramo costero podemos toparnos con flechas amarillas o las letras VM. Se trata de la señalización del Camino del Mar o Variante Marítima, que sigue por la costa y en Ferrol se une al Camino Inglés para llegar a Santiago. Aún no está oficialmente señalizado y su trazado no está bien señalizado. Hay algunos mojones esparcidos con el símbolo de un pequeño pez de color rojo y flechas amarillas.

1 El trayecto discurre por la rasa litoral y en varias ocasiones se acerca al mismo borde costero, donde pueden surgir a veces otro tobogán y corto repecho. El viento lo evita y ataja.

2 Varios caminos peatonales enlosados permiten acercarse a las playas de Xuncos, de Os Castros, de As Illas y





último a la de As Catedrais, cuya belleza se aprecia en el mínimo de la bajamar (playa-catedrales.com/mareas). Con marea baja se puede pasear más de un kilómetro entre grietas, pasadizos, arcadas y galerías que forman los esquistos. Un paraje inolvidable, pero... **atención:** en verano suele estar abarrotada e incluso, entre el 1/7 y el 30/9, hay que reservar para bajar a la playa (ascatedrais.xunta.gal).

- ③ El camino natural discurre por un paseo marítimo enlosado con miradores, bancos y fuentes; **atención:** peatones.
- ④ Desvío a la Lagoa dos Patos por unas rodadas a veces herbosas y otras pedregosas. Más fácil es continuar por la carretera y, en la curva (casas de cemento), bajar a la derecha. Continuar por asfalto hasta la nacional.
- ⑤ El camino natural acondicionado continúa junto a la nacional y en 8 km



alcanza el puerto de Foz donde comienza el Camino Natural de San Rosendo. La ruta propuesta ataja, sin pasar por Foz ni subir a la basilica, pero ahorra más de 18 km. Tomar el arcén de la nacional y, 700 m después, el desvío al parque empresarial de Barreiros, **atención:** cruce muy peligroso, tráfico. Pasado el puente y justo antes de confluir en la nacional, girar hacia Ferreira (flecha amarilla).



CAMINOS NATURALES

Dos tramos de los llamados caminos naturales articulan esta variante.

El Camino Natural Ruta del Cantábrico, con sus 120 km de longitud, recorre la costa norte de Galicia, entre Ribadeo y Ortigueira. Entre Ribadeo y Foz avanza cerca de la línea de costa pasando al borde de la playa de Las Catedrales, declarada Monumento Nacional y, por tanto, hiperconcurrida. Un tramo repleto de paisajes maravilloso, sorpresas geomorfológicas como las *furnas* (cuevas marinas), islotes, fumarolas y 'ollos' utilizados como cetáreas de marisco. Está bien señalizado y acondicionado con gravilla y pasarelas de madera.

El otro camino, el Camino Natural de San Rosendo, toma su nombre de San Rosendo de Celánova, monje, abad, obispo de Mondoñedo y gobernador de Galicia en el siglo X. El *camino* comunica la localidad marina Foz con la frontera portuguesa de Portela do Home atravesando la Galicia rural; actualmente solo hay dos tramos acondicionados.



6 Las flechas amarillas del Camiño do Mar continúan recto para subir a la basílica de San Martiño, templo románico considerado como el más antiguo de España (capiteles historiados, retablo pétreo, pinturas murales). La variante propuesta gira a la izquierda (poste de alta tensión) y en 1,6 km conecta con la señalización granate de camino natural.

7 Una pista sigue los meandros del río Masma. Tras la antigua central hidroeléctrica, las señales granates desvían por unas rodadas que se transforman en un sendero no ciclable (barro y piedras). Enseguida un repecho pedregoso acaba en una pista con buen piso. Si se quiere evitar este tramo incómodo, cruzar el río a la izquierda (puente) y subir a la derecha a la nacional (arcén estrecho).

PUEBLOS Y SERVICIOS

RINLO *

Pequeño puerto pesquero famoso por sus langostas, bogavantes y centollos que se crían en las cuevas y recodos de los acantilados. Varias cetáceas (viveros de piedra) de principios del siglo XX en las zonas intermareales.

Dormir

- Hotel restaurante Porto de Rinlo (portoderinlo.com, 982 123 137).

Comer

En el puerto, A Cofradía de Rinlo (arroz caldoso con bogavante).

FOZ *

(a 8 km)

Antiguo puerto ballenero y actualmente centro de veraneo. Uno de los tres astilleros más importantes de Galicia en los siglos XVI y XVII.

Dormir

- Albergue Hostel Áncora Foz (hostelancorafoz.es, 616 255 478).

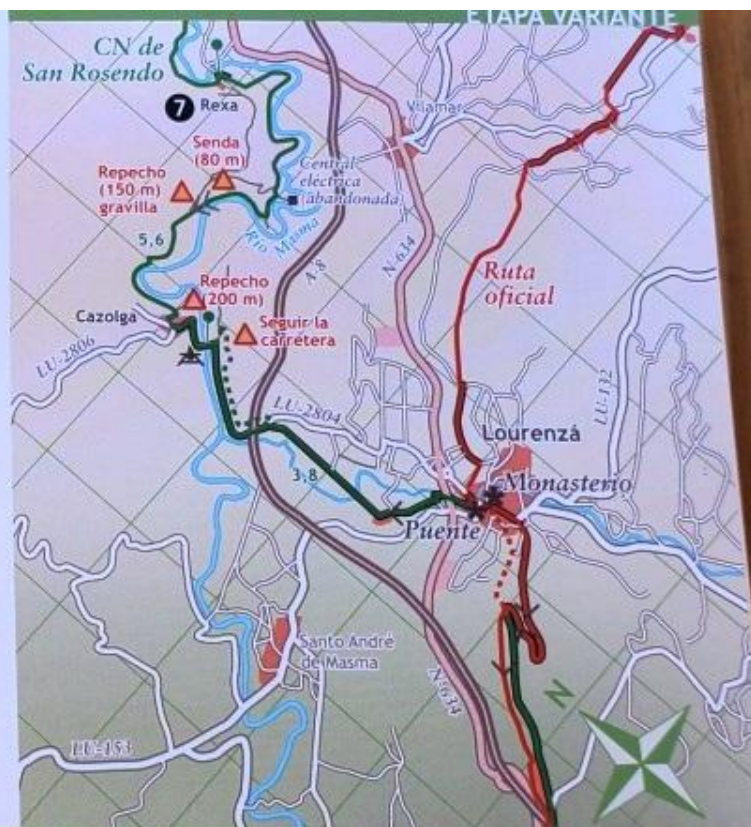
- Pensión Rosalía de Castro (982 141 455). Hotel Villa de Foz (hotelvilladefoz.com, 982 140 015).

Comer

En el puerto: O Muelle y pulpería Rente ao Mar. Gran variedad de empanadas en la pastelería cafetería Anduriña (av. Álvaro Cunqueiro 38). Frente a la playa de A Rapdoira, Casa Diamán (menú).

Tiendas-talleres de bicicletas

Motos Baltasar (982 141 456, av. Álvaro Cunqueiro 39).



ETAPE 14



ETAPE 14 Mondoñedo- Baamonde

57,2 KM

Desnivel
acumulado:

750 m

IBP:

79

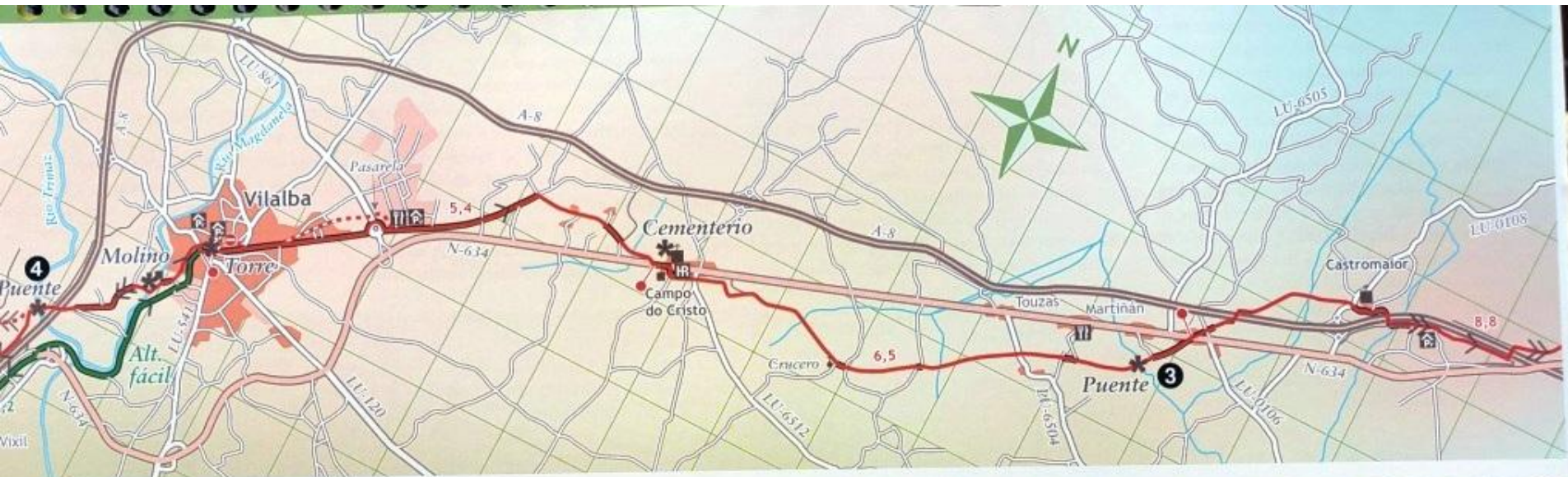
COMENTARIOS DE ETAPA

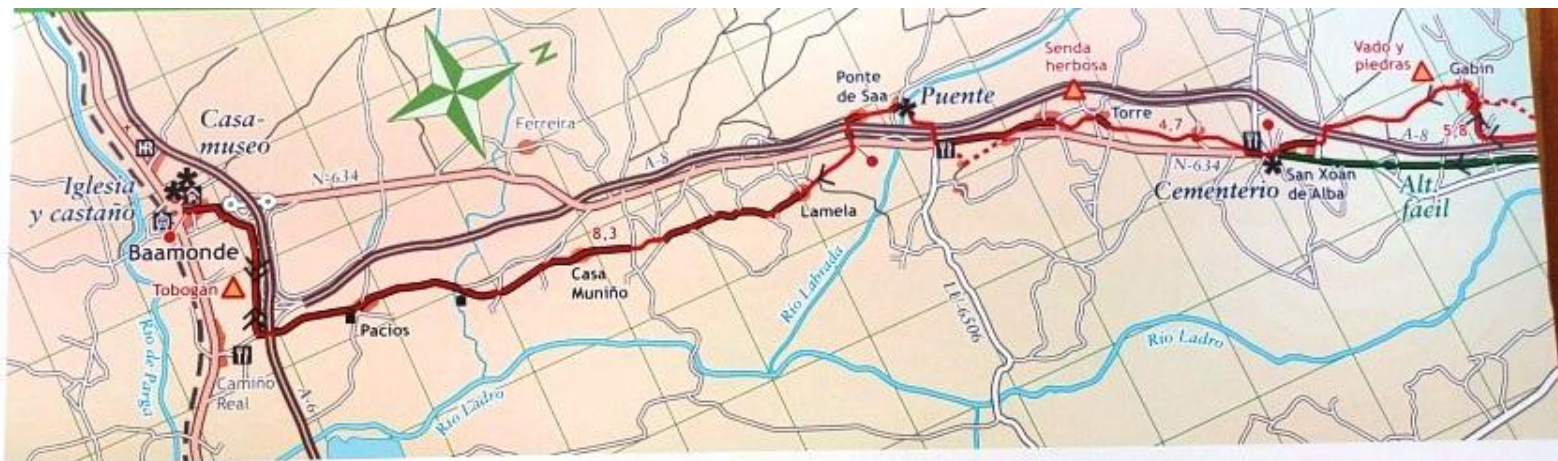
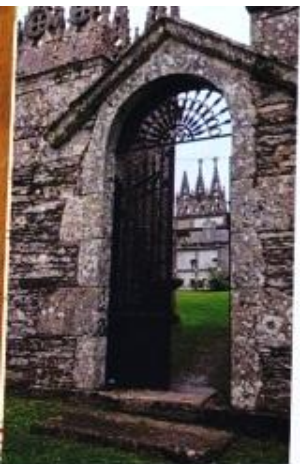
• En la plaza, un cartel indica dos caminos para llegar a Abadín, los dos deben salvar el anfiteatro montañoso que cierra la ciudad. El camino complementario remonta el valle del Valiñadares (trazo en rojo) y, el llamado 'principal' (poco utilizado), primero sigue el valle del río Cesura para luego remontar los montes de A Infesta. Ambos están señalizados con mojones jacobeos. El principal es 5 km más corto y, si bien el desnivel acumulado es el mismo, las rampas de subida son de aúpa (2 km con pendientes de entre 15 y 27%); se trata de una ruta dura, de montaña, agreste y solitaria.

- En Mondoñedo, algunos ciclistas optan por la nacional con pendientes más amables y arcén; **atención:** con niebla se suele cerrar la autovía, entonces la nacional soporta todo el tráfico (camiones).
- Tras el alto da Xesta, dejamos atrás A Mariña lucense para adentrarnos en la Terra Chá o Tierra Llana, una llanura que no lo parece hasta bien pasado Abadín. El clima cambia, las montañas cortan el paso a las nubes que descargan sobre todo en esta zona y es probable que subamos con niebla o lluvia y, según nos vamos acercando a Vilalba, aparezca el sol. El paisaje rural también cambia, casas labriegas esparcidas por aquí y allá, entre









bosques y fincas ganaderas cerrados por grandes lajas de pizarra hincadas en la tierra, las llaman *chantas*.

- Varios puentes medievales se asoman al Camino. Los más emblemáticos son el Ponte de Pontevelle, en un magnífico entorno, y el Ponte de Saa, una construcción bajomedieval de gusto gótico.

1 Fuerte subida para dejar el centro urbano por la rúa Rigueira. Pasado Barbeitas

alcanzamos un primer 'falso' collado, porque la subida continúa aunque alterna con bajaditas y zonas llanas. La carreterita remonta el bucólico valle de Valiñadares salpicado de aldeas minúsculas con sus hórreos y casas de piedra.

2 Un mojón indica una empinada bajada al río, luego se debe remontar la ladera opuesta con pendientes imposibles de hasta el 18% ¡en un kilómetro se salvan 110 m! A la derecha la carreterita que sube

a Chao da Aldeas da un rodeo para salvar el mismo desnivel, pero con pendientes un poco menores.

3 Tras cruzar el río Batán por el viejo puente de A Pontevelle, el paisaje se vuelve llano. Es la Terra Chá, una extensa planicie verde de fincas que alternan con fragas de bosque autóctono. Esto se traduce en una orografía agradable y en cómodos caminos, eso sí, si están secos, ya que el barro y los grandes charcos pueden entor-

pecer el pedaleo. Se cruzan varios *regos* (arroyos) con la ayuda de un enlosado o de los típicos *pasadoiros* de piedra.

4 Vuelven los repechos. Tras el puente, los mojones indican una empinada vereda pedregosa (restos del viejo empedrado). Para evitarla, tomar la pista que acerca al viaducto de la autovía y sube a la carreterita de Seara donde se conecta con la señalización. En las antiguas escuelas comienzan unas rodadas que bajan a un vado y suben,

ETAPE 15



ETAPE 15 Baamonde- Arzúa

62,1 KM

Desnivel
acumulado:

700 m

IBP:

48

COMENTARIOS DE ETAPA

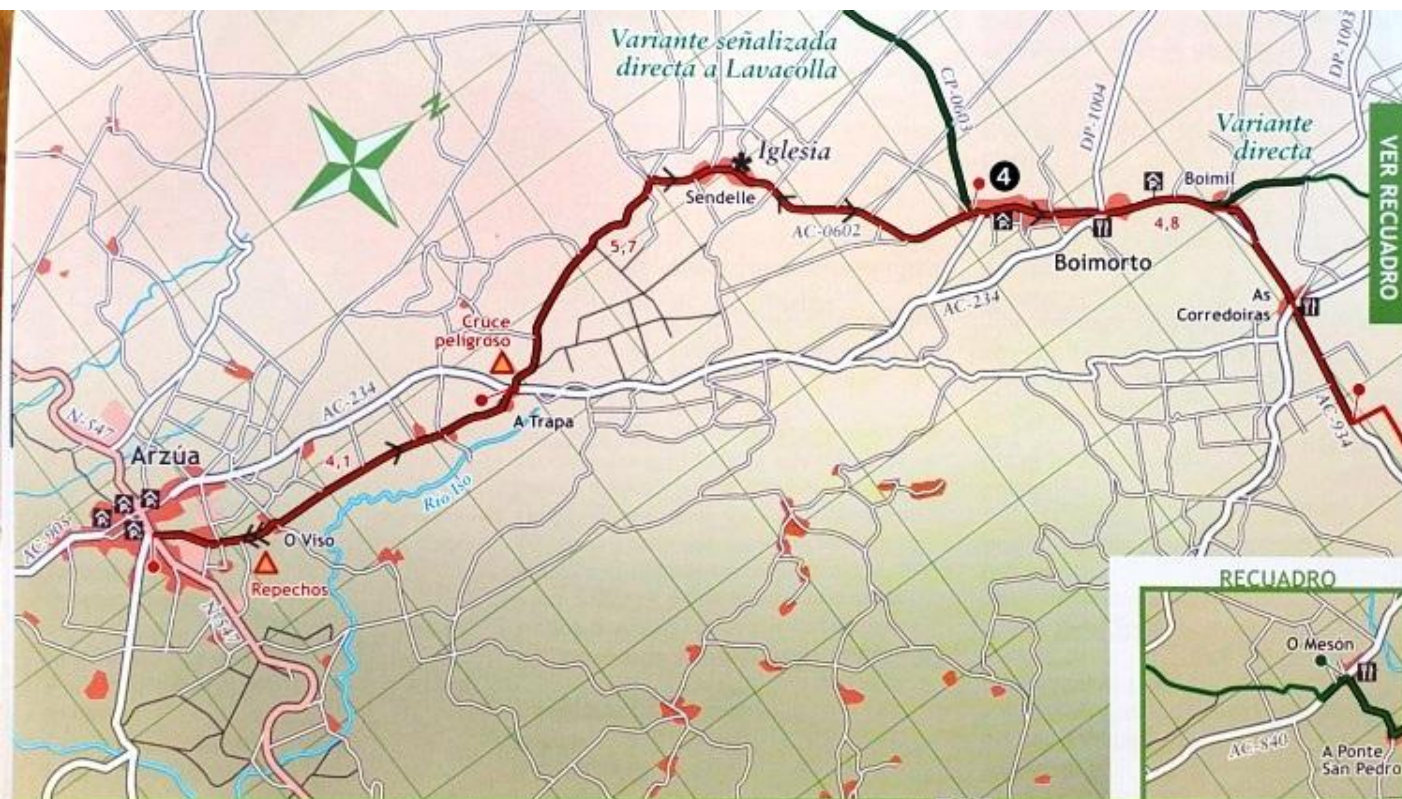
- Se acaba A Terra Chá y el paisaje cambia. Las plácidas campiñas dejan paso a un terreno montañoso y los rompepiernas vuelven. Tenemos que superar tres collados. El primero, el evocador alto da Mámoa entre agrestes peñascales. Luego hay que ganar el paso natural de la Serra da Cova da Serpe, repleta de eólicas. Finalmente, se sube al alto Marco das Pías, límite provincial y también punto más alto de todo el viaje, a 707 m de altura.
- Pocas pistas y mucho asfalto a través de un territorio despoblado, salpicado de minúsculas aldeas y caseríos diseminados.
- A lo largo de la jornada surgen tres

variantes o caminos complementarios que plantean dos dilemas importantes. El primero propone seguir el camino tradicional o un camino complementario que ataja por el norte (ver comentario ②), se unen en Boimil, si bien un enlace lleva a Sobrado dos Monxes. A la salida de Boimorto surge el segundo: por Arzúa (Camino Francés) a 48 km de Santiago o por el camino complementario que ataja a Lavacolla evitando la saturación del Francés (ver comentario ④).

- ① En la rotonda surgen dos opciones, la oficial por la nacional y el camino complementario, también señalado con mojones, por la orilla izquierda del Parga atravesando magníficos bosques.
- ② En el cruce, un panel junto a dos mojones indican a la izquierda por el camino tradicional y a la derecha por un nuevo camino acondicionado y señalado que discurre más al norte. Ambos se unen en Boimil, justo antes de Boimorto, si bien un ramal conecta con el tradicional en Sobrado dos Monxes ¿Cuál tomar? El tradicional es 10 km más largo y el desnivel acumulado es mayor (110 m) por el sube-baja. El nuevo







trazado es más solitario, por tanto, dispone de menos servicios y, aunque su desnivel acumulado es menor, atraviesa la Serra da Cova da Serpe por su flanco más agreste.

③ Un mojón indica a la izquierda a Sobrado dos Monxes y el otro de frente directo a Boimil. Esta última opción ataja, pero impide conocer el magnífico monasterio de Sobrado, una lástima.

④ Delante del Centro de Salud, un panel indica una vez más dos opciones. El camino tradicional (en rojo en el mapa de etapa) gira a la izquierda por la carretera de Sendelle en dirección a Arzúa (a 9,7 km) donde enlaza con el Camino Francés. Mientras que recto, por la DP-0603, una variante lleva directamente a Lavacolla a las puertas de Santiago. Es 8 km más corta, si bien en su contra, los últimos 10 km discurren por la pista de servicio de la transitada N-634. Ver mapa de ruta pág. 92 y 93, perfil en la pág. 91.



ETAPE 16



ETAPE 16 Arzúa- Santiago de Compostela 40,0 KM

Desnivel
acumulado:

520 m

IBP:

45

COMENTARIOS DE ETAPA

- La escasa distancia a Santiago hace que esta etapa sea prácticamente un paseo, aunque con frecuentes repechos.
- El número de peregrinos aumenta de forma espectacular, sobre todo en verano. En muchos caminos y andaderos nos veremos obligados a moderar la velocidad, incluso a salir a la nacional.

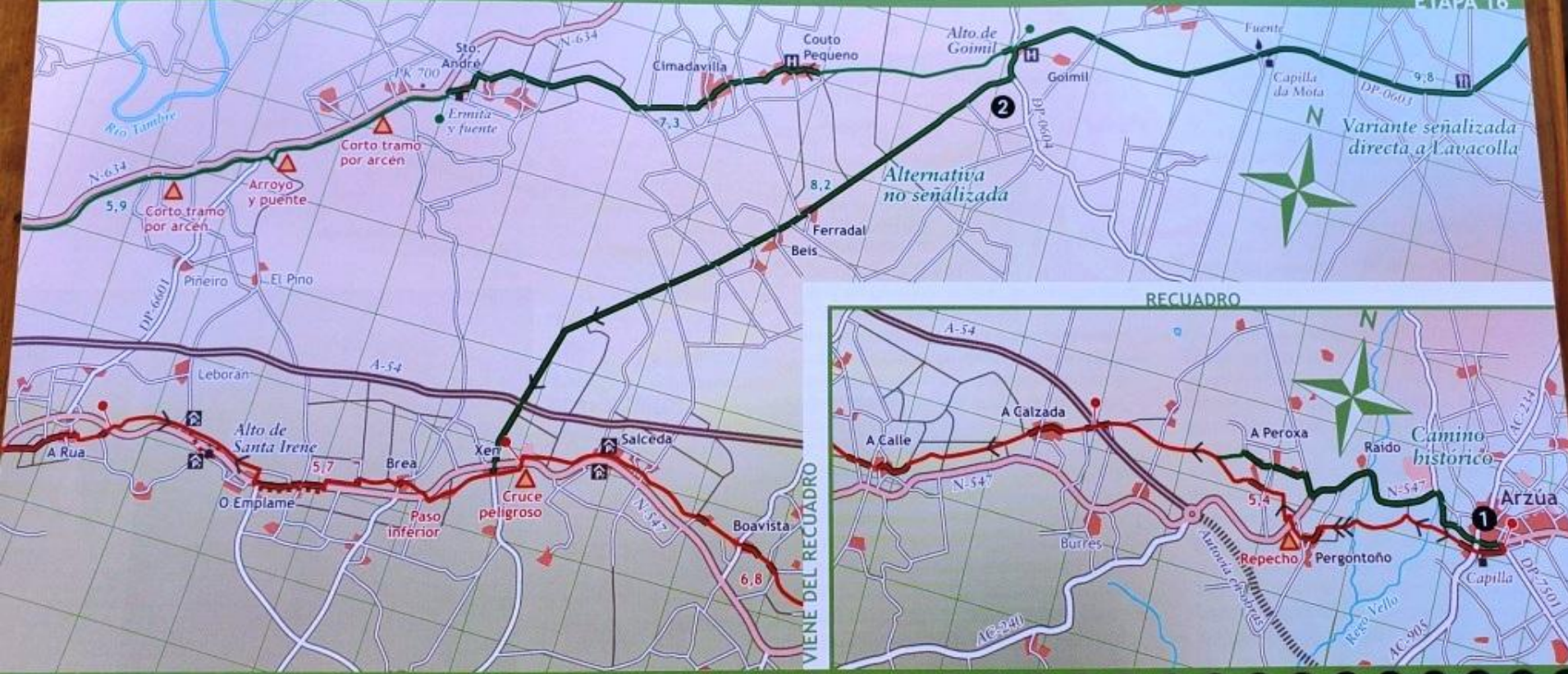
- 1 El camino principal (en verde), más fiel al histórico, deja la población por la nacional. Sin embargo, el camino tradicional, más utilizado, está señalizado como complementario.
- 2 A fin de evitar la pista de servicio de la

ruidosa N-634, algunos peregrinos toman en el alto do Goimil una alternativa sin señalizar que conecta con el Camino Francés. Son 8,2 km y 130 m de desnivel.

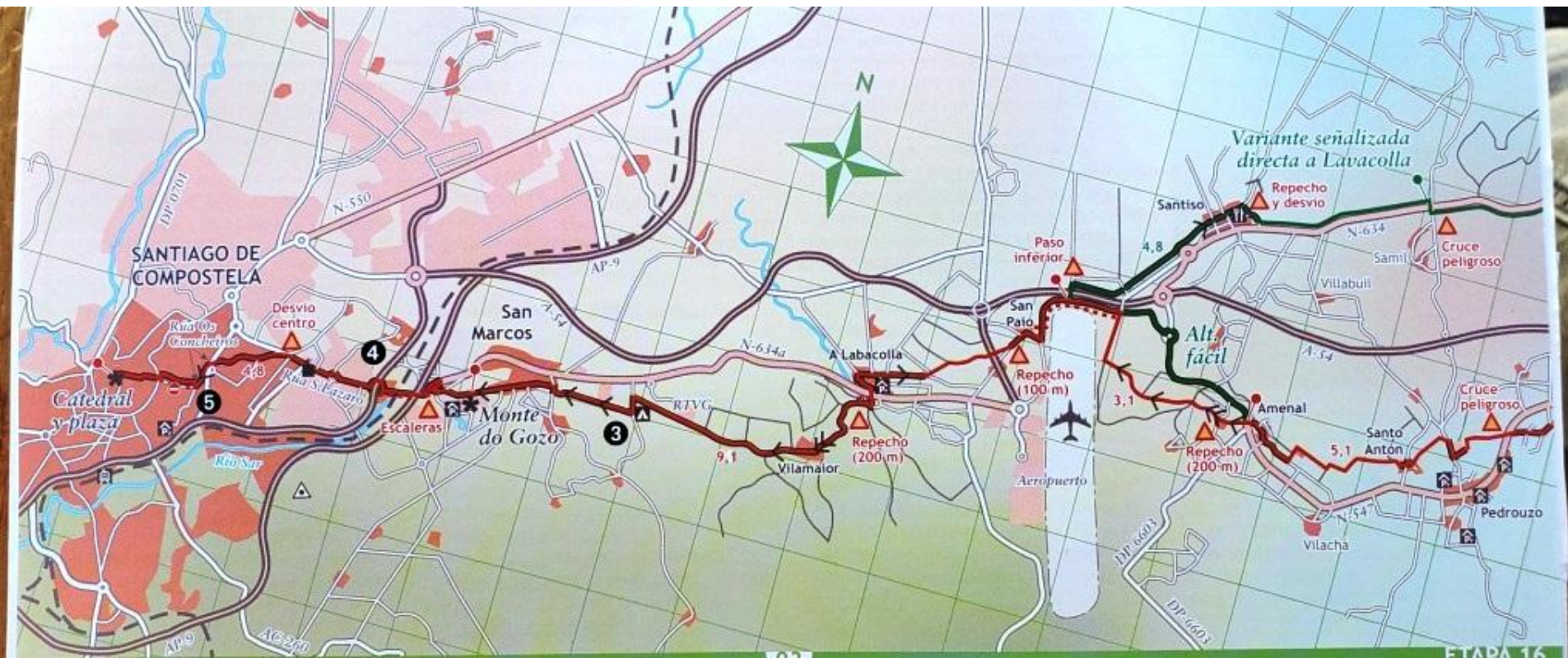
3 La cuesta A Rexidoira acaba en la cima del Monte do Gozo donde se alza un monumento conmemorativo a la visita del Papa Juan Pablo II. Un poco más adelante y en otra colina, se ubica el Monumento al Peregrino, desde donde se entrevén las torres de la catedral, si el tiempo lo permite.

4 En la rotonda de San Lázaro, primer barrio de Santiago, se alza la gigantesca *Porta Itineris Sancti Iacobi* con las figuras de reyes, nobles y personalidades vinculadas a la ciudad.





VIENE DEL RECUADRO



Simbología utilizada

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Recorrido firme asfaltado
- Recorrido firme no asfaltado
- Camino oficial (no recomendable en bici)
- Variante firme asfaltado
- Variante firme no asfaltado

SIMBOLOGÍA CARTOGRÁFICA

- Autopista/autovía
- Ctra. interestatal
- Ctra. secundaria
- Ctra. local
- Camino asfaltado/calle
- Camino/pista de tierra

- Edificación
- Ermita
- Iglesia
- Monasterio
- Castillo
- Antena
- Área de recreo
- Camping
- Restaurante
- Hotel-restaurante
- Supermercado
- Barca
- Antigua estación

EL IBP O GRADO DE DIFICULTAD

El valor IBP es un índice internacional de 0 al infinito que compara el grado de dificultad de un recorrido con la preparación del ciclista. Para una forma física mediana, la etapa será muy fácil hasta un valor de 25, fácil hasta 50, media hasta 75 y dura hasta 100 y más. Información en ibpindex.com.

5,5 5,5

Distancias en kilómetros

Vías del tren/estación

Carretera transitada

Advertencia peligro/dificultad

Río

Lugar de especial interés

Aglomeración urbana

Vista panorámica

Polígono industrial/urbanización

Subida suave/fuerte
 Subida superior al 12% y su longitud

Repecho (100 m)

GIJÓN Ciudad grande
Luarca Ciudad menor
Canero Pueblo
Almuña Aldea/barrio

Punto citado en el texto

SERVICIOS

- Interés artístico
- Albergue público
- Albergue privado/turístico
- Albergue juvenil
- Hotel/hostal/pensión/casa rural
- Cámping
- Bar/restaurante
- Tienda comestibles/supermercado
- Farmacia
- Tienda/taller de bicicletas
- Información turística
- Estación de tren

DESNIVEL ACUMULADO

Más que el desnivel absoluto (diferencia entre el punto más bajo y el más alto), el acumulado (suma de todas las subidas) refleja el cansancio arrastrado a lo largo del día. No obstante, a pesar de su popularidad, la falta de consenso sobre la manera de calcularlo no permite establecer un valor exacto. Se queda como un buen indicador de esfuerzo que complementa el perfil altimétrico.